

6+  **СВЕТ**  
**В КБР**  
**ИСЛАМА**

Газета Духовного Управления мусульман КБР

НОВОСТИ 

**В НАЛЬЧИКЕ ОТМЕТИЛИ ТРАУРНУЮ ДАТУ**  
21 мая в Нальчике отметили траурную дату - День памяти адыгов (черкесов) жертв русско-кавказской войны. После традиционного конного шествия по проспекту Ленина с участием более двух тысяч человек состоялся траурный митинг. В городском парке у памятника Псэ жыг («Древо Жизни») собрались представители органов власти, общественных организаций, образовательных учреждений, черкесской диаспоры за рубежом, жители Кабардино-Балкарии. В мероприятии также приняли участие председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев, ректор Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы Хазраталий Дзасежев, кядий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров, заместители муфтия Алим Сижажев и Анзор Шхануков.

**ВСТРЕЧА С МОЛОДЫМИ ПРИХОЖАНАМИ МЕЧЕТИ НИЖНЕЙ ЧАСТИ С.П. СТАРЫЙ ЧЕРЕК**

11 мая заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан встретился и побеседовал с молодыми прихожанами мечети нижней части с.п. Старый Черек. Основной упор в беседе он сделал на необходимости достижения единства мусульманской общины республики, которое является религиозной обязанностью и жизненной необходимостью. Также были рассмотрены и многие другие вопросы, требующие подробного и всестороннего разъяснения.

**ЛЕКЦИЯ И ХУТБА В МЕЧЕТИ Г. МАЙСКИЙ О СВЯЩЕННОМ МЕСЯЦЕ РАМАДАН**

19 мая в мечети г. Майский состоялась лекция и пятничная проповедь на тему: «Священный месяц Рамадан», которые прочитал специалист ДУМ КБР Селим Акбурак.

Рамадан – священный месяц для мусульман всего мира, являющийся лучшим из всех месяцев в году. О благодати Рамадана существует множество хадисов Пророка Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует. Особенностью же месяца является пост от восхода солнца и до заката, в течение которого нельзя ни пить, ни есть.

**ОТКРЫТЫЙ УРОК В ДЕТСКОМ САДУ**

В детском саду при МКОУ СОШ №20 с.п. Кенже состоялся открытый урок, в котором принял участие заместитель председателя ДУМ КБР Сижажев Алим. В ходе урока воспитанники дошкольного учреждения продемонстрировали свои знания, рисунки, театральные сценки и национальные танцы. Сижажев Алим поприветствовал детей от имени муфтия Кабардино-Балкарии Хазраталия Дзасежева и пожелал детскому саду процветания и всяческих успехов.

**В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ ШЕЙХА МУХАММАД САДЫКА МУХАММАД ЮСУФА**

18 мая в офисе Международной исламской миссии в Москве по инициативе российского Научно-просветительского центра «Аль-Васатья - умеренность» состоялась дискуссионная встреча, посвященная памяти выдающегося ученого и деятеля исламского мира, шейха Мухаммад Садыка Мухаммад Юсуфа, рахимахуЛлах, в которой принял участие заместитель председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан. В ходе встречи была презентована новая книга шейха - «Хадисы и жизнь». Презентацию провели сын и ученик автора - Исмаил-хаджи Мухаммад Юсуф и доктор философских наук Али Вячеслав Полосин. Книга рассказывает о хадисах пророка Мухаммада – втором, после Корана, источнике ислама, их месте и роли в догматике, шариате, этике, морально-нравственном развитии личности.

Ибн Умар рассказывал, что Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Завидовать не разрешается за исключением 2-х случаев: тому, кого Аллах благословил прекрасным чтением Корана и тот занят этим все время; и тому, кому Аллах дал много богатства и тот тратит это на пути Аллаха все время.»

Бухари

**ВПЕРЕД К ДОВОЛЬСТВУ ГОСПОДА МИРОВ**

Сердца верующих ликуют и боятся, чувствуя приближение Рамадана. Это ликование истощённого долгой дорогой путника. Нет, скорее, путника утомлённого путешествием по жаркой и сухой пустыне. Он верит, что где-то рядом должна быть вода, высматривает её в однообразном пейзаже вокруг. И тут где-то на горизонте обнаруживает зеленеющий островок.

Измученный испытаниями, которые ему выпали, он не может идти уже быстрее, не может приблизить наступление благословенной прохлады оазиса и поэтому, просто считая шаги, минуты, часы, движется к тому, что является сейчас самым главным его желанием. И только просит у Всевышнего Властелина дать сил дойти и дней и часов жизни, чтобы не умереть раньше. Так и мы – верующие, истощённые целым годом испытаний, борьбы с нафсом, утомлённые бесконечной мирской суетой, иссушенные собственной недостаточной верой, устремляемся к Рамадану, зная, что этот месяц в состоянии наполнить новой энергией и силой нашу духовную жизнь. Заставить сердце духовной жизни биться сильнее, исцелить его пороки, наполнить свежей кровью артерии нашего духовного организма. Главное не допустить своей духовной смерти раньше, чем новый месяц Рамадана засияет нежной изогнутой линией на тёмном ночном небосводе.

Уже задолго до наступления Рамадана верующие начинают к нему готовиться. Те, кто не постился в течение года, спешат сделать для себя пост привычным делом и начинают совершать дополнительные суннат-посты. Изучают то, что передано нам об этом месяце, проникаются его святостью и отличительностью от других. Каждый год есть те, кто намеревается соблюдать фарды Рамадана первый раз, и эти люди с трепетом ожидают и даже сами себе не верят, что выдержат месячное испытание постом. Потом когда минет последний день Рамадана, они больше других удивляются, как жили раньше без него и почему ложь шайтана о том, что невозможно в такую жару не есть и не пить целый день, казалась им такой убедительной. Разве, зная обо всей благодати, заключённой в Рамадане, возможно поставить себя вне Благословенного Месяца? Омывающий сердца месяц, месяц нашей любви к Создателю и Его к нам. Месяц, ценность каждой прожитой секунды в котором так сильно преумножена многократно!

Это месяц Покаяния, Прощения, Милости Творца к Своим рабам. Месяц, когда закрыты врата ада, и мы можем немножечко представить себе, как это – быть в раю. В Рамадан мы можем окупиться в поклонении и, испытав сладость непрерывного ибадата, понять, что это прекрасно, правильно и возможно – сделать всю свою жизнь поклонением. В этом месяце так легко делать то, что обычно людям кажется невозможным. Не есть, не пить, вечерами ходить в мечеть на тарауих, не спать ночами, совершая дополнительные ночные намазы, встать утром с азаном, не лечь, молясь и читая Коран до рассвета, а потом опять весь день не пить и не есть.

Многие люди жертвуют своим отпуском, который могли бы провести в увеселениях, и берут его в Рамадан, чтобы усердствовать в поклонении ещё больше. Уходят на весь месяц в итикаф (удединение в мечети).

В Рамадан люди начинают делать то, что раньше хотели, понимали, что нужно, но никак не могли решиться. Отказываются от того, что нужно было оставить ранее. Стремясь использовать по максимуму каждый день этого благословенного дара Аллаха, находят один за другим способы наилучшего выражения Создателю своей любви. Это месяц максимальной любви к Богу, месяц открытого и мягкого сердца, месяц слёз – от имана. Он где-то уже рядом.

*Пусть все мирские заботы отступят на второй план, погрузитесь в прохладу этого месяца. Наполните свой день поминанием Господа миров. Какой же может быть жаркий день и как хочется выпить холодной воды и утолить жажду, но любую жажду и голод гасит сладкий вкус веры и верующий продолжает пост. Вперед к довольству Господа миров! Ведь в Рамадане столько возможностей и наград.*

**3**  
  
**НЕ ПРОСПАТЬ МОЛИТВУ**

**4**  
  
**ДОЛГОЖДАННЫЙ ГОСТЬ**

**6**  
  
**В РАМАДАН МУСУЛЬМАНКАМ**



## ЧЕШСКАЯ КОМПАНИЯ ПОПУЛЯРИЗИРУЕТ СУННУ ПРОРОКА (МИР ЕМУ)

Чешская фирма Yonі начала производство мисвака, которым пользовались еще Пророк Мухаммад (мир ему и благословение), преподнося его как новый «революционный» продукт по уходу за зубами и полостью рта под названием RAWTOOTHBRUSH.

«Природа создала зубную щетку, идеально отвечающую требованиям стоматологической гигиены. Этот продукт изменит вашу повседневную жизнь», — говорится на странице компании в Facebook, посвященной новому продукту.

Производитель утверждает, что RAWTOOTHBRUSH «насыщает зубную эмаль минералами», «предотвращает кариес» и «отбеливает зубы».

Компания напоминает, что человек с незапамятных времен пользовался для чистки зубов и ротовой полости «веточками, палочками из корня дерева арак (в арабских странах), лимона или апельсина (в Африке)». Действительно, жители мусульманских стран с давних пор пользуются для этих целей палочками под названием мисвак (сивак). С одного конца палочку разжевывают, чтобы размягчить волокна, наполненные целебной силой растений. Преимуществом такой натуральной «щетки» является то, что ее применение не требует зубной пасты, воды и специальных условий, ее легко можно носить с собой в кармане или косметичке.

Кроме того, мисвак изготавливают из биоразлагаемых материалов, поэтому он идеален для тех, кому важно не загрязнять окружающую среду.

Есть мнения, что мисвак даже эффективнее обычной зубной щетки, отмечает About Islam.

Но самой убедительной причиной пользоваться мисваком мусульмане считают тот факт, что это сунна Пророка (мир ему и благословение). Сообщается в хадисе от Абу Хурайры, что Посланник Аллаха сказал: «Если бы я не боялся, что это будет трудно для моей общи-

ны, я бы сделал обязательным использование мисвака перед каждым намазом» (Муслим).

## ЭКСПЕРТЫ ПОДСЧИТАЛИ КОЛИЧЕСТВО БЕЖЕНЦЕВ В МИРЕ

Эксперты прогнозируют рост числа беженцев из-за природных катаклизмов. В 2016 году число людей, вынужденных покинуть свои дома в результате войн и природных катаклизмов, составило 31,1 миллиона человек. Об этом говорится в новом докладе Норвежского совета по беженцам. Больше всего людей в минувшем году, как оказалось, бежали из своих домов не в Сирии, а в Демократической республике Конго, в которой сейчас продолжается военный конфликт – 922 тысячи человек. В Сирии свои дома покинули 824 тысячи человек. На третьем месте по количеству беженцев – Ирак (659 тысяч вынужденных переселенцев). Далее следуют Афганистан, Нигерия и Йемен. Согласно отчету правозащитников, из-за стихийных бедствий свои дома бросает в три раза больше людей, чем из-за военных конфликтов. На первом месте по количеству покинувших свои дома из-за природных катаклизмов оказался Китай (7,4 миллиона человек), далее следуют Филиппины (5,9 миллиона человек), Индия (2,4 миллиона человек) и Индонезия (1,2 миллиона человек).

## В СОЧИ ОТКРЫЛСЯ ДОЛГОЖДАННЫЙ ИСЛАМСКИЙ ЦЕНТР

В Сочи состоялось открытие Исламского культурного центра. Этому важному событию в жизни мусульман курортного города предшествовали огромные усилия. На торжественной церемонии присутствовали мусульманские духовные лидеры Северного Кавказа и Калмыкии, представитель администрации города Сочи Александр Фроленков Михайлович, глава Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования Александр Жданов, представитель Русской православной церкви отец Гавриил, представитель Армянской апостольской церкви отец Кометас, жители и гости Сочи.

«Испокон веков мусульманские центры были не только

духовным, но также общественным, образовательным и культурным центром, объединяющим в себе людей разных национальностей и профессий, имеющих единую духовную основу. Открытие подобных центров — гарант спокойствия в нашем регионе. Именно здесь на проповедях будут звучать призывы к добру и миру, согласию и спокойствию, милосердию и миролюбию. Исламский культурный центр, несомненно, привлечет в наш регион еще больше стабильности, размеренности, взаимоподдержки и послужит сохранению и возрождению культурных традиций, укреплению межнационального и межрелигиозного согласия. Теперь мусульманская община Сочи, сможет совместно молиться, отмечать праздники и обретать знания, поскольку главной целью центра является культурно-просветительская деятельность», — сказал, обращаясь к собравшимся, глава ДУМ Адыгеи и Краснодарского края муфтий Аскарбий Карданов.

## К РАМАДАНУ В ДУБАЕ

Полиция Дубая будет патрулировать улицы. В ходе священного для мусульман месяца Рамадан власти Дубая намерены избавить эмират от всех просящих милостыню нищих. Мечети, торговые центры, жилые районы и другие общественные места будут патрулировать сотрудники отдела полиции по уголовным делам. «Многие люди принимают участие в благих инициативах в этот священный месяц и платят деньги или помогают бедным людям, а множество попрошаек пользуются этим. Не сочувствуйте попрошайкам, вместо этого направьте свою помощь или деньги благотворительным организациям страны», — говорит помощник начальника полиции Дубая по уголовным делам генерал-майор Хаали Эбрахим Аль-Мансури. По его словам, во время Рамадана в прошлом году в Дубае по подозрениям в попрошайничестве были арестованы 614 человек. Стоит отметить, после задержания полиция ОАЭ, как правило, выясняет, действительно ли человек нуждается в деньгах просящий или он просто притворяется бедным.

## Широкорядова Вера Кузьминична, 1933 г.р.

Родилась бабушка в семье знатной дворянки и батрака. Только на первый взгляд это кажется невозможным. Мать бабушки, Анна, дочь знатных родителей. Семья проживала в Петербурге на Невском проспекте в огромном пятиэтажном особняке. Во времена революции и борьбы с «буржуазией» богатые, знатные семьи подвергались гонениям. Мужчины их семьи были убиты, а женщины, спасая свою жизнь, бежали во Францию. Анна бежать не смогла и, спасая собственную жизнь, спряталась в доме своего батрака. Впоследствии она вышла за него замуж. У них родились два сына и дочь (бабушка Вера).

Когда началась война, отец ушел на фронт, там и был убит. Мать, скрывая свое происхождение, сожгла все документы, в том числе и свидетельство о рождении детей. Чтобы получить удостоверение личности, нужно было пройти медкомиссию, которая, обследовав бабушку, дала заключение о том, что ребенок слишком худой, дистрофичный, развитие не соответствует тому возрасту, о котором говорит мать, а как минимум на 2 года меньше. Так у бабушки появилось свидетельство о рождении, в котором год был указан 1935 вместо 1933.

После войны юная бабушка Вера уехала в Москву и закончила там институт с отличием. Вернулась в Краснодар, вышла замуж, работала много лет начальником производства на Камвольном-суконном комбинате, родила двоих детей, дочь и сына. Несмотря на сталинские годы и последующий коммунизм, бабушка была верующей в Бога, этому ее научила мама. Бабушка Вера с каждым годом все более ответственно относилась к своей религии, а исповедовала она христианство. Соблюдала все посты, регулярно ходила на службы в церковь. Дочь бабушки вышла замуж за мусульманина, и в этом браке родилась первая внучка, мусульманка. От сына у бабушки еще две внучки. Старшая, повзрослев, тоже приняла ислам. Таким образом, семья разделилась на мусульман и христиан. Со стороны дочери все мусульмане, а со стороны сына — христиане, за исключением принявшей ислам второй внучки. У бабушки 10 правнуков, 8 из которых исповедуют ислам.

Несмотря на численное превосходство в семье мусульман, бабушка крепко держалась за христианство, никого не хотела слушать и говорила, что крест снимет только в случае, если ей отрубят голову. Но внуков и правнуков поддерживала в том, что они соблюдают свою религию. В 2016 у бабушки случился один инсульт за другим. Во время второго инсульта произошла остановка сердца. Когда врачам удалось реанимировать бабушку, она что-то бормотала на арабском (ранее ей неизвестном языке). Придя в себя, спросила: «Что означают слова «Ля илляха илляллах?»

Оказывается, у бабушки было видение, во время которого она, с ее слов, видела ад. Она сидела на лавочке в ожидании своей очереди, чтоб войти в ад. Испытывала самые ужасные чувства, которые когда-то могла пережить в своей жизни, только все эти чувства и эмоции были собраны в одно состояние, которое не заканчивалось. От этого ужаса бабушка стала молить Бога дать ей смерть. Но ей ответили, что смерти нет! Тогда она взмолилась: «О Господь мой, прости меня! Я очень грешная! Но Ты — Милостивый! Укажи мне путь правильный! Укажи веру спасительную! Дорогу, которая ведет к твоему довольству!» И тут же она оказалась на Синайских горах. Они были прекрасными, окутанными красивейшими облаками. По хребту шли люди и кричали в один голос: «Ля илляха илляллах». Она увидела среди этих людей своих родственников, мужчин

из числа мусульман. Среди них был правнук Иса. Он подошел к бабушке, сказав ей: «Ассаламу алейкум». На голове его была чалма с огромным красным рубином. Бабушка заинтересовалась, что это за «чудо-шапка», на что правнук ответил, что это ЗНАНИЯ! Он снял чалму и надел ее на голову бабушке. И бабушка снова отчетливо услышала: «Ля илляха илляллах». Бабушка ощутила радость и легкость в сердце и на душе. Она вернула чалму правнуку. С этими словами она пришла в себя.

Бабушка, на удивление всех врачей, очень быстро пошла на поправку. Несмотря на неутешительные прогнозы, она не только смогла ходить и говорить, к ней полностью вернулась память и все двигательные функции организма.

После возвращения домой ей не давали покоя слова, которые она слышала в своем видении. Она попросила у правнука Коран. Начав читать его, уже не могла остановиться. Читала и днём и ночью, перечитывая снова и снова. Позвала старшего правнука и сказала: «Зови всех! Пока я не приму ислам, я больше не лягу спать! Теперь и засыпать и просыпаться я хочу только со словами, что нет Бога достойного поклонения, кроме Аллаха!» Сорвала с себя крест и произнесла шахаду.

С той минуты ни одного дня бабушка не прожила не произнеся «Субхана Раббияль Азым». Она каждый день благодарит Аллаха за то, что Он по великой милости привел ее в ислам. Каждый день радостно, словно, напоминая себе о собственном счастье, повторяет: «Какое счастье! Я — мусульманка!»

Слава Аллаху!

(Родилась 17 сентября, на самом деле 1933 г.р., а по паспорту - 1935)

Скорбит душа моя от боли,  
Грехи покоя не дают.  
Аллах я каюсь пред Тобою,  
И слезы с глаз моих не врут.

Хотела б высказать все ясно,  
Во всем раскаяться, поверь...  
Но мой язык греху подвластен,  
Как-будто запертая дверь.

Открой мне эту дверь Владыка!  
Чтоб рассказать Тебе свой грех,  
Пусть будет он моей уликой,  
Зато врагу не будет смех!

Мой гордый дух и ум лукавый,  
Грехов не хочет признавать.  
Аллах! Открой мои пороки,  
И помоги их исправлять.

В моей душе есть дверь другая.  
За ней мой смертный грех лежит,  
За этот грех себя ругаю,  
Ту дверь сам дьявол сторочит.

Он сбил меня с пути ПРОКЛЯТЫЙ,  
Соврал, что у Тебя есть сын.

А я поверила когда-то,  
Что Ты, Господь мой, не один.

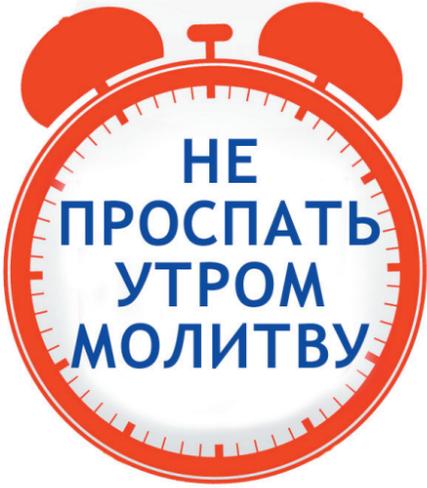
Прости Аллах, о Всемогущий!  
Склоняюсь я перед Тобой!  
И волею Своей могучей  
Мне к единобожию дверь открой!

Введи меня в ворота Рая  
По безграничной милости своей!  
Лишь на Тебя я уповаю,  
Ведь Ты — Владыка всех дверей.

Как Ты велел, я буду жить,  
Коль мне продлишь у жизни срок.  
Тебе Единому служить,  
Примером стал мне Твой Пророк!

Принёс он весть Твою благую,  
Священный, праведный Коран.  
И лишь за ним теперь иду я,  
В огромной умме мусульман!

Магадова Карина Султановна



Возносим хвалу Аллаху, от Которого исходят все милости, в чьих руках все благо, отвращающему от нас невзгоды, избавляющему от настигших бед.

Возносим славу Великому Господу, приносим Ему свои покаяния, надеемся на прощение наших грехов. Свидетельствуем о Его Единственности! Свидетельствуем также о пророческой миссии благородного Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), который является печатью всех посланников и пророков.

Община мусульман! Как повелось испокон веков, человек, покидая этот мир, оставляет после себя завещание. И, как правило, в это завещание он включает наиболее значимые для него моменты, которые больше всего беспокоят его.

А потомки покойного, отдавая дань уважения ушедшему своему близ-

кому человеку в мир иной и осознавая всю важность оставленного им завещания, стараются выполнить все его пункты, не допуская никаких изменений. Если люди так трепетно относятся к завещанию обычного человека, каково же должно быть наше отношение к тем заветам, которые оставил нам последний посланник – печать пророков, возвышенный самим Аллахом над всеми созданиями?!

Это риторический вопрос, он не требует ответа. Здесь следует выяснить нам только содержание конкретного завещания, а оно касается нашего намаза. Благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) покинул этот мир, повторяя слова: «Молитвы, молитвы оберегайте»!

Молитва – это один из столпов Ислама. Любое дело без основания не может устоять, а поклонение не молящегося верующего мало что будет значить. Пренебрегая молитвами, все его другие виды служения могут стать тщетными. А в настоящее время даже среди тех, кто старается соблюдать молитвенную практику, находятся те, кто не отдает должного внимания такому важному обряду поклонения. В силу того, что дни стали длиннее, а ночи короче сегодня многие стали проспать утреннюю молитву.

Однако тут причина не только в том, что изменились протяженность дня и ночи, нет – это только одна из причин.

Одной из наибольших причин пропуска молитвы могут стать грехи. Согрешившего человека должно заботить не только то, что он заслужит наказание. Ему следует задуматься еще о том, что из-за

греховного может быть лишен возможности заслужить награду за добрые дела. Наши праведных предшественников заботило то, что если днем им случится совершить какие-либо прегрешения, то ночью они не найдут в себе сил для молитвы. Ну а наши современники грешат не только днем, но и ночью. После этого не стоит удивляться, что они не успевают совершить молитву.

Однажды Суфьян ас-Саурий сказал: - После того, как я согрешил один раз, затем в течение пяти месяцев не мог совершать ночные молитвы. А слушатели его спросили: - Что же это был за грех? – Он ответил им: - Я увидел, как некто плачет и сказал, что он приоткрывается.

Одной из причин того, что мы можем проспать утреннюю молитву, является то, что мы не осведомлены как велико вознаграждение за нее, и даже то, что нам известно об этом, остается где-то, а не в наших мыслях.

Разве не достаточно одного факта, что во время утреннего намаза происходит смена ангелов? Если суннат утренней молитвы лучше, чем весь этот мир и все то, что находится в нем, кто может считать награду, полагающуюся за фард этого намаза!?

Другая причина, по которой мы просыпаем утренний намаз, кроется в том, что мы не знаем о наказании, которое ожидает пропустившего эту молитву, или если даже знаем, то забываем об этом. В хадисе говорится, что это наказание будет возложено на голову человека, поскольку голова испытывает наибольшее наслаждение от сна. Точно

также человеку наибольшее страдание доставляет головная боль. Да убережет нас Аллах от этого!

Третья причина, по которой мы просыпаем утренний намаз это то, что мы без надобности засиживаемся ночью. Как будто мы и не слышали о том, что благородный Пророк (да благословит его Аллах и приветствует), не одобрял излишние беседы после ночной молитвы.

Сегодня многие из нас ложатся спать рано, с намерением встать к утренней молитве, но из-за телефона в руке время уходит быстро, и они просыпают время молитвы.

Еще одна причина, по которой мы просыпаем утреннюю молитву: некоторые ложатся спать, даже не имея намерения встать вовремя к намазу. При таком подходе к делу разве Аллах поддержит тебя?

Община мусульман! Первое деяние смертного, за которое с него спросится в иной жизни – это молитва. И надо помнить об этом, это должно быть в наших сердцах. Если наши молитвы будут отвергнуты, то остальные благие поступки даже не будут рассматриваться. Если бы это было нам не под силу, Аллаху Тагьяля не стал бы нас обременять зря, в этом нуждаемся в обоих мирах мы сами, молитва – это наилучший из поступков, которому обрадуются наши души.

Да наделит нас Аллах мудростью для понимания и следования этой истине! Да принесет нам благо услышанное по воле Аллаха.

Шхануков А.



## ОБЩЕНИЕ ФУНДАМЕНТ ОТНОШЕНИЙ

гами, бизнес-партнерами, то есть всеми теми, кому нужно общение.

Для сохранения всех наших межличностных связей важно развивать эффективные инструменты для общения. Если мы раз за разом производим неэффективное общение друг с другом, мы сталкиваемся с риском окончательного разрыва важных для нас отношений. На эффективность нашего общения влияет целый ряд факторов:

- а) личные факторы: настроение, усталость, язык жестов;
- б) факторы среды: шум, температура и другие отвлекающие факторы.

Стараясь сохранить позитивное общение друг с другом, мы должны помнить о взаимоуважении, даже если не согласны с мнением другого человека.

Слушаете ли вы?

Самая важная составляющая хорошего общения состоит в том, чтобы быть хорошим слушателем. Активное слушание (сосредоточение внимания на говорящем) посылает сигнал другим людям, что вы искренне хотите понять их слова, и что собеседник действительно важен для вас. Невежливо прерывать человека, что бы вы ни обсуждали с ним, даже если вы считаете, что его слова могут быть далеки от истины. Вам нужно продолжать внимательно слушать его и подождать окончания его речи. Слушая, не делайте жестов, выражающих отсутствие интереса, скуку и неприятие новых идей. Не стоит также заниматься формальным прослушиванием, тем временем прокручивая в уме свой ответ и ожидая лишь своей очереди. Проявите интерес, не отводите глаз, используйте приятный для собеседника тон. Участливое отношение

Не допустить перетекания раз-меренного обсуждения в горячий спор поможет, например, выслушивание человека с целью понять его мысли, а не для того лишь, чтобы дать свой соб-

ственный ответ. Активное слушание с сочувствующими словами может помочь любым отношениям. Тем самым вы даете понять человеку, что готовы смотреть на вещи с его позиций.

Участливое понимание не будет искренним, если в вас тем временем бурлит гнев, страх или волнение. Из-за таких чувств мы говорим и делаем то, что может нанести непоправимый вред. По Своей бесконечной мудрости Аллах предостерегает нас от того, чтобы мы полностью окунались в такие эмоции как гнев – подобные чувства могут крайне неблагоприятно сказаться на нас:

**...кто сдерживает гнев и прощает (всех) людей, ведь Аллах любит делающих добро. (Коран, 3:134)**

Когда чувства – на взводе, мы часто пытаемся сначала защитить свою позицию вместо того, чтобы выслушать собеседника. Важно остудить свои эмоции и помнить о необходимости внимательного слушания, и при этом не следует закрывать свой разум от слов собеседника.

Осуществить это не так-то просто. Требуется некоторый контроль над своими чувствами. Можно, в частности, порекомендовать попрактиковаться в этом, когда царит расслабленная атмосфера. В результате станет легче реализовывать такое выслушивание в более сложной ситуации, требующей разрешения проблемы или конфликта.

Старайтесь понять

Когда вы уделяете свое внимание и время тому, что пытаются сказать другие, это, помимо прочего, может помочь людям лучше понять вас. Ведь, когда человек нас внимательно слушает, мы часто хотим ответить ему тем же. Здесь вступают в действие навыки по активному слушанию. Если же мы решим, что заранее знаем слова, которые скажет человек, это может стать преградой на пути к лучшему пониманию. Приняв такое решение, вы, вероятно, вовсе прекратите слушать собеседника, выключившись из разговора. А это означает, что вы теряете возможность узнать что-либо и укрепить свои отношения. Такая ситуация встречается очень часто. Во избежание

этого следует подходить к беседе с открытым сердцем. В этом случае вы готовы по-настоящему слушать и, возможно, узнавать что-то новое.

Если вы разговариваете на важную тему со своей «второй половиной» или же с клиентом, начальником, важно также не отводить взгляд во время беседы. Это заверяет собеседника, что вы слушаете его, и закладывает доверие в ваши отношения.

Другой важный момент эффективного общения – ваши вопросы собеседнику. Во-первых, если вы задаете вопросы, это полностью включает вас в содержание беседы. Во-вторых, вопросы демонстрируют, что вы слушаете человека. В-третьих, они помогают собеседнику объяснить, что он пытается донести до вас. После получения ответа вы можете дополнительно продемонстрировать свое понимание, пересказав своими словами смысл речи вашего собеседника. Такое действие весьма оправдано.

Лучший из примеров Аллах предоставил Своим последователям один из лучших образцов эффективного общения, явленный через пророка Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха). Его навыки общения позволили ему жить в соответствии с откровением Аллаха, дать наставление огромному количеству мужчин и женщин, которые готовы были слушаться его слов и стать в итоге твердыми последователями ислама. Он демонстрировал добрую, тактичную речь, обращенную к людям, не обрывал других, умел сдерживать свои чувства, особенно гнев. Его доброе сочувствие, сопереживание и понимание привлекали людей. Он не судил и не критиковал других, независимо от их личных обстоятельств, когда они просили его наставления. Он шел к людям с открытым сердцем и разумом для обеспечения лучших советов окружающим.

Нам нужно помнить о его примере, когда мы стараемся исправить и улучшить свои навыки общения как в личном кругу, так и в обществе.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:  
«Приблизился к вам Рамадан, месяц благословенный, в котором Аллах покрывает вас Своей милостью и ниспослёт её вам, и простит (вам ваши) грехи, и будет отвечать в этот месяц на ваши мольбы. Аллах будет смотреть на ваши состязания (в благих деяниях), и ангелы будут удивляться вам. Так покажите же Аллаху себя с хорошей стороны, ибо, поистине, несчастен тот, кто лишился милости Аллаха в этот месяц!»». (Ат-Табарани)

## ДОЛГОЖДАННЫЙ ГОСТЬ

Хвала Аллаху Господу миров, благословение и мир Аллаха Посланнику Аллаха Мухаммаду, и мир Аллаха его семье и сподвижникам.

Дорогие братья и сестры! Спешим обрадовать вас хорошей вестью. К нам приближается драгоценный гость, и несет с собой огромное число даров, которые по Воле Всевышнего, щедро будет раздавать, этот гость – месяц Рамадан. Месяц света, радости, и ещё одно проявление безграничной Милости Создателя.

Всевышний в Коране говорит:

**О те, которые уверовали! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, – быть может, вы устаете. Поститься следует считанное количество дней. А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. А тем, которые способны поститься с трудом, следует во искупление накормить бедняка. А если кто добровольно совершает доброе дело, то тем лучше для него. Но вам лучше поститься, если бы вы только знали!**

**В месяц рамадан был ниспослан Коран – верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение. Тот из вас, кого застанет этот месяц, должен поститься. А если кто болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время. Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения. Он желает, чтобы вы довели до конца определенное число дней и возвеличили Аллаха за то, что Он наставил вас на прямой путь. Быть может, вы будете благодарны. (Св. Коран, 2:183-185).**

Пророк да благословит его Аллах и приветствует сказал: «Первая часть месяца Рамадан — Милосердие, вторая часть — Прощение от Всевышнего, третья часть — Освобождение людей от пламени Ада».

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Когда наступает рамадан, распахиваются врата Рая, запираются врата Ада, а дьяволов заковывают в оковы»

Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Моим последователям дарованы пять особенностей в рамадане, которые не были дарованы предыдущим общинам:

- неприятный запах изо рта постящегося для Аллаха приятнее, чем благоухание мускуса;
- ангелы молят прощения для них вплоть до разговения;
- каждый день Аллах украшает Свой Рай и говорит: «Близко то время, когда праведные рабы Мои сбросят с себя бремя тягот и беспокойства и устремятся сюда»;

- мятежных дьяволов заковывают в оковы, и они не могут делать того, что они делают в другое время;
- постящиеся устаиваются прощения в последнюю ночь».

Люди спросили: «О посланник Аллаха, это – ночь предопределения?» Он ответил: «Нет, просто труженик получает свою награду сполна, когда завершает начатое дело»

Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Если бы вы знали о величине награды за пост в месяц Рамадан, то вы бы пожелали чтобы он длился год»

Благословенный месяц Рамадан значительно способствует пробуждению в человеке богобоязненности, стремления совершать богоугодные дела, благодаря при этом, Всевышнего за предоставление такой возможности.

Если человек, по милости Всевышнего, застал Рамадан в добром здравии, он обретает возможность удалиться от запретного, определить для себя истинные жизненные ценности, обнявшись исполнять то, что заповедовал Господь. Не нужно бояться обратиться к Нему с покаянием, сколь бы великими ни были наши грехи. «Поистине, Всевышний – Прощающий, Милостивый».

Месяц Рамадан является временем проявления щедрости и милосердия. Один из сподвижников характеризует Пророка да благословит его Аллах и приветствует, говорил: Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, был очень щедрым человеком, а месяц Рамадан он по щедрости был подобен ветру.

Пост важен прежде всего потому, что постящийся человек становится более богобоязненным, исполняет то, что повелевает Всевышний, крепнет в том, чтобы в последующем году быть дальше от запретного. Тем самым он удаляется от душевного опустошения и безбожия в этой жизни, а также от мучений и наказания в вечности. Пост вырабатывает силу воли, приучает к преодолению трудностей, более легкому отказу от порочных привычек и слабостей. В период поста человек учится контролировать себя. При этом постящийся осознает милость Всевышнего к нему, ибо, ощутив голод и жажду, а затем, утолив их, понимает, насколько милостив Господь к нам ежедневно и ежечасно. Одновременно происходит пробуждение к благодеянию в отношении бедных и нуждающихся.

Особенно важно осознание того, что постящиеся равны перед Всевышним и отличаются лишь степенью богобоязненности. Это в свою очередь препятствует проявлению высокомерия между людьми из



разных социальных слоев.

Пост становится обязательным только после наступления рамадана, и не следует поститься до того, как наступит этот месяц. Посланник Аллаха, мир ему и благословение Аллаха, сказал:

«Пусть никто из вас не постится за день или за два до наступления рамадана, если только он не соблюдает пост регулярно. Только в этом случае можно поститься в эти дни»

Основными столпами поста являются:

- намерение (ният), то есть присутствие в сердце желания и решимости поститься, придерживаясь веления Господа;
- воздержание, выражающееся в отказе от приема пищи и питья, половых контактов с женой (мужем) в дневное время суток - от начала времени утренней молитвы до заката.

Есть также условия, при которых соблюдение поста обретает обязательность: зрелость (по шариату), здравость рассудка, физическая способность поститься.

Освобождаются от поста женщины в период послеродового очищения и во время менструации, а также больные и путники. В последующем всем им нужно будет восполнить все пропущенные дни поста. Оговаривается так же нарушение поста по забывчивости. Пророк Мухаммад да благословит его Всевышний и приветствует, говорил: «Кто по забывчивости начал пить или есть, тот завершает пост [в этот день]. Поистине, это Всевышний накормил и напоил его». Те. пост его не нарушен, а отмечен Господом; несмотря на употребление пищи, человек продолжает поститься, и завершает пост вечером, когда наступает время разговения.

Сколько бы человек не пытался представить себе величину блага сокрытого Всевышним в этом месяце, то что он представит, будет несоизмеримо мало. И удивляет то, что есть люди, которые могут отказаться от такой награды.

## СЪАДАКА

### «ПРЕКРАСНЫЙ ЗАЕМ»

В Священном Коране говорится: «Воистину, для мужчин и женщин, которые раздавали милостыню и одолжили Аллаху прекрасный заем, он будет увеличен. Им уготована щедрая награда» (сура «Аль-Хадид», аят 18).

Одной из величайших дверей блага, к которой призывает и побуждает Ислам – это садакба. А одним из самых предпочтительных видов пожертвования является помощь учащимся и студентам религиозных заведений, которые относятся к категории находящихся на пути Аллаха.

Духовное управление мусульман Кабардино-Балкарии и Северо-Кавказский исламский университет имени имама Абу Ханифы выражает искреннюю благодарность Дурсунову Хасану (г. Прохладный), Яшар Хусейну (Желихажеву), Черкесову Аслану Борисовичу, Губжеву Аслану Асланбиевичу и в их лице всем верующим, которые в течение многих лет оказывают всестороннюю поддержку университету.

Просим Всевышнего Аллаха принять и приумножить их пожертвования и благие дела, а также даровать им Свое прощение и милость!

Поймал как то раз рыбак большую рыбу. Как только разрезал её нашел большой драгоценный камень. Обрадовался рыбак и как только приплыл в порт, отправился к хозяину порта желая, продать ему камень. Хозяин порта был человеком верующим и не обманывая рыбака сказал ему:

«Я не смогу купить у тебя этот камень, даже если продам все свои лодки. Попробуй обратиться к хозяину рынка».

Рыбак послушав его отправился к хозяину рынка. Хозяин рынка тоже оказался человеком богобоязненным и сказал, что не сможет купить камень, даже если продаст весь рынок с товаром. Хозяин рынка посоветовал обратиться к султану. Придя ко дворцу султана рыбак долго ждал когда султану сообщат о его деле. Но вот его пригласили, и он сопровождаемый стражниками вошел в большое помещение, в котором находился сам султан. Посмотрев на камень, султан сказал:

«Он действительно дорог, но я куплю его. Я не буду назначать за него цену».

Султан приказал стражникам впустить рыбака в свою сокровищницу на один час и сказал, что все вынесенное рыбаком за этот час будет платой за камень. Рыбак, войдя в сокровищницу, растерялся. Он медленно подошел к одной из полок и взял в руки золотой браслет, рассматривая его, он увидел браслет ещё красивее и больше на другой полке, и пошел к нему. Так рыбак стал ходить от полки к полке, пока совсем не устал. Он присел отдохнуть и уснул. Час пролетел быстро, и стражники вынесли рыбака из сокровищницы.

Так давайте же не уподобляться этому рыбаку. Войдя в огромную сокровищницу Рамадан, давайте выносить из неё блага, которые сокрыл в ней для нас Создатель Миров.

## ПРИТЧА О РЫБАКЕ



# НАГРАДА ЗА ПОСТ

Сообщается, что Абу Хурайра, да будет доволен им Аллах, передал, что посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«Каждое благое дело сына Адама будет увеличено (по меньшей мере) в десять раз (Имеется в виду, что за совершение каждого доброго дела человеку запишется по меньшей мере десять дел, за каждое из которых он получит соответствующую награду Аллаха.) (а иные станут больше) в семьсот раз. Аллах Всевышний сказал: «Кроме поста, ибо, поистине, он — для Меня, и Я воздам за него, (ибо человек) отказывается от своих желаний и от своей еды ради Меня». Постящийся порадуетс дважды: один раз при разговении, а второй — когда встретит своего Господа. Поистине, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха, чем благоухание мускуса». (Муслим)

В другой версии этого хадиса сказано также: «...а пост послужит щитом (от пламени Ада), и в тот день, когда кто-нибудь из вас будет поститься, пусть не сквернословит и не повышает голоса, а если кто-то станет поносить его или нападать на него, пусть скажет: «Поистине, я — постящийся!»

Важность этого хадиса весьма велика. Сначала пророк (мир ему и благословение Аллаха) упоминает обо всех благих делах вообще, а потом особо выделяет пост, указывая на его достоинства и особенности, а также на то, какая награда ждет постящегося в мире этом и в мире вечном. Кроме того, он разъясняет, в чем состоит суть поста и чего следует придерживаться соблюдающему пост, и обо всем этом говорится в данном хадисе.

Здесь разъясняется общий принцип, суть которого состоит в том, что все праведные, явные и тайные, слова и дела независимо от того, совершаются ли они с целью соблюдения прав Аллаха или соблюдения прав Его рабов, будут приумножены по меньшей мере в десять раз, а некоторые увеличатся в семьсот раз и намного более того.

Эти слова представляют собой одно из важнейших указаний на то, сколь велики милости и благодеяния Аллаха, которые Он оказывает Своим верующим рабам, ведь за каждый грех и за каждое проявление ослушания человеку записывается один грех, а прощение Аллаха Всевышнего покрывает собой все грехи.

Что же касается каждого доброго дела, то воздаяние за него будет по меньшей мере десятикратным, но может увеличиться в еще большей степени, чему способствует целый ряд факторов. К числу их относится сила веры и степень искренности человека, совершающего то или иное доброе дело, и чем сильнее будет его вера и больше искренность, тем выше окажется награда.

К числу их относится также и степень важности совершаемых дел, примером чего могут служить расходы на распространение и приобретение знания или на осуществление того, что имеет отношение к религии и делается в общих интересах (здесь имеются в виду, например, расходы на строительство мечетей или выделение средств на всевозможные общественно-полезные дела — прокладку дорог, сооружение каналов, помощь бедным и т.д.). Увеличивается награда и за такое дело, которое привело к особенно благоприятным результатам и в ходе осуществления которого пришлось приложить особенно много усилий для преодоления собственных страстей. О подобных делах упоминается в том хадисе, где приводится рассказ пророка (мир ему и благословение Аллаха) о трех людях, оказавшихся в пещере<sup>1</sup>, а также и во многих других хадисах. То же

самое относится и к такому делу, которое влечет за собой другие дела, когда люди начинают поступать таким же образом или принимают в нем непосредственное участие, а также к таким делам, совершение которых было обусловлено крайней необходимостью, или было связано с активной благотворительной деятельностью, или было совершено в особое время или в особом месте<sup>2</sup>, или же, наконец, если оно по тем или иным причинам заслуживает особой награды Аллаха.

Действие вышеупомянутых факторов, способствующих увеличению награды, распространяется на все благие дела.

Единственное исключение делается в этом хадисе для поста, так как в дополнение к сказанному пророк (мир ему и благословение Аллаха) указывает, что награда за пост исчисляется не так, как во всех иных случаях, то есть не путем умножения, а будет зависеть только от милости и щедрости Аллаха, что невозможно ни выразить, ни описать, и это значит, что Аллах вознаградит постившихся тем, чего не видели глаза, о чем не слышали уши и что даже не приходило на сердце никому из людей.

Кроме того, в этом хадисе содержится указание на то, почему именно пост был выделен среди всех прочих дел.

Причина заключается в том, что постящийся отказывается от всего того, любовь к чему для его души является естественной и без чего он обойтись не в состоянии, и отдает предпочтение иному. Он предпочитает всему вышеупомянутому — любовь к своему Господу и отказывается от этого ради Аллаха, о чем не знает никто, кроме Аллаха. Таким образом, его любовь к Аллаху выходит на первое место и подчиняет себе все устремления его души, а сам он прежде всего стремится снискать благоволение Аллаха и Его награду, а уже потом думает об осуществлении устремлений своей души. Вот почему Аллах заявил о том, что Сам наградит того, кто будет соблюдать пост<sup>3</sup>.

Так что же ты думаешь о том, какой окажется награда и воздаяние, гарантированные тем Милостивым, Милосердным и Щедрым, дары Которого уже излились на все сущее и Который предназначил для Своих праведных рабов нечто еще большее и совершенное, проявив по отношению к ним особую доброту и предоставив им все возможности и средства для достижения того, что невозможно даже вообразить? И что ты думаешь о том, что сделает Аллах с теми, кто постился только ради Него? Сердце готово улететь от радости при одной мысли о том, что Аллах связал награду и воздаяние за это только со Своими милостями и благодеяниями, которые Он оказывает, кому пожелает, ведь Аллах — Обладатель великой милости!

Этот хадис служит указанием на то, что совершенным является такой пост, соблюдая который человек отказывается от двух вещей: во-первых, от еды, питья, половых сношений и всего того, что сопутствует этому и приводит к нарушению поста, а во-вторых, от таких дел, которые уменьшают достоинство поста. Последнее означает, что постящийся не должен сквернословить и повышать голос, как не должен он ни делать, ни произносить ничего запретного, избегая любых прегрешений, любых ссор и распрей, которые порождают ненависть между людьми. Вот почему посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «...пусть не сквернословит...». Это значит, что постящемуся не следует произносить ничего непристойного. И пророк (мир ему и благословение Аллаха) также сказал: «...и не повышает голоса ...». То есть пусть не говорит ничего такого, что может привести к искушениям и спорам. И с этим переключаются другие слова посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), который сказал:

«Если (человек) не прекратит лгать и поступать по лжи, то Аллаху не нуждается<sup>4</sup> в том, чтобы он отказывался от своей еды и питья!»<sup>5</sup> (Аль-Бухари)

Если человек выполнит оба этих необходимых условия, то есть не будет нарушать пост и откажется от совершения всего запретного, он сполна получит награду, причитающуюся постящимся, а тот, кто не сделает этого, пусть пеняет только на самого себя.

Далее пророк (мир ему и благословение Аллаха) дает наставление постящемуся, указывая, что если кто-нибудь захочет затеять с ним ссору или станет поносить его, то ему надо будет сказать: «Поистине, я постящийся!» Имеется в виду, что в эти слова он должен вложить следующий смысл: «Знай, что я могу ответить тебе тем же, но я пощусь, не хочу нарушать совершенство своего поста и следую велению Аллаха и Его посланника! Знай также, что пост призывает меня к отказу от противостояния и побуждает меня хранить терпение, и то, как поступаю я, лучше и выше того, что делаешь ты, о затевающий ссору!»

И в этом хадисе говорится также о необходимости уделять должное внимание как посту, так и всем остальным религиозным делам, о необходимости доводить их до конца и избегать всего того, что уменьшает их достоинство, о необходимости помнить о том, без чего их осуществление станет невозможным, и что следует сделать в случае обнаружения того, что может им повредить.

Слова посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха): «...пост послужит щитом...» означают, что благодаря ему раб сможет уберечься от грехов в мире этом, приучить себя к благому и защититься от мучений в мире вечном. Это и является одним из наиболее веских оснований, позволяющих говорить о полезности поста, ведь Аллах Всевышний сказал:

**«О те, которые уверовали! Вам предписан пост подобно тому, как был он предписан тем, кто жил до вас, чтобы стали вы богобоязненными...».** («Корова», 183)

Тот факт, что пост служит щитом и приводит к богобоязненности, объясняется целым рядом причин, которые подробно разбирались, когда речь шла о смысле поста и его пользе, ведь пост либо полностью препятствует со-

вершению запретного, либо в значительной степени оберегает от него, и он побуждает человека к исполнению многих религиозных обязанностей.

Кроме того, посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «...постящийся порадуетс дважды: один раз при разговении, а второй — когда встретит своего Господа».

Здесь имеются в виду две награды: награда в мире этом и в мире вечном.

Награду в мире этом постящийся получит при разговении, ибо он порадуетс милости, оказанной ему Аллахом за завершение поста, как порадуетс и тому, что сможет удовлетворить свои желания, чего он не мог делать в течение целого дня.

Что же касается награды в мире вечном, то ею станет радость, которую постящийся ощутит при встрече со своим Господом, когда увидит проявление Его благоволения и убедится в Его щедрости. Награда в мире этом станет подобием награды в мире вечном, а Аллах Всемогущий и Великий дарует ему и то, и другое.

В этом хадисе указывается также и на то, что, когда приближается момент разговения и постящийся получает возможность порадоваться ему, это становится для него возмещением за те трудности, которые он претерпел в течение дня, подавляя свои желания, придает ему новые силы и побуждает к совершению благого и в дальнейшем.

Кроме того, посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Поистине, запах изо рта постящегося приятнее для Аллаха, чем благоухание мускуса...».

Здесь имеется в виду запах, появляющийся во рту человека, желудок которого остается пустым. Несмотря на то что этот запах и неприятен другим людям, не печалься из-за этого, о постящийся, ведь, поистине, для Аллаха он приятнее благоухания мускуса, так как следствием поклонения и стремления приблизиться к Аллаху Всевышнему, но все трудное и неприятное, что является следствием поклонения, Аллах любит, а все, что любит Аллах должно быть для верующего на первом месте.

<sup>1</sup> В этом хадисе, передаваемом со слов Абдуллы ибн Умара, да будет доволен Аллах ими обоими, и приводимом Аль-Бухари и Муслимом, рассказывается о том, как выход из пещеры, где находилось трое путников, оказался заваленным обломком скалы, после чего они стали звать к Аллаху с мольбами об освобождении в качестве награды за дела, совершенные ими прежде ради Аллаха.

<sup>2</sup> Например, если что-то благое было сделано в ночь предопределения, которая лучше тысячи месяцев, или если это было сделано в каком-либо особом месте и т.д.

<sup>3</sup> Имеется в виду, что за любое иное дело человеку будет записываться от десяти до семисот добрых дел, а за соблюдение поста Аллах обещал намного более щедрую награду.

<sup>4</sup> Поскольку Аллах не нуждается ни в чем, эти слова не следует понимать буквально. Имеется в виду, что в подобном случае Аллах не примет пост человека.

<sup>5</sup> Это хадис передается со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах.

**Абу-р-Рахман Ас-Са’ди  
Радость сердец благочестивых**



## СОВЕТЫ МУСУЛЬМАНКАМ, КАК ПРОВЕСТИ МЕСЯЦ РАМАДАН С НАИБОЛЬШЕЙ ПОЛЬЗОЙ И ИЗБЕЖАТЬ РАСПРОСТРАНЁННЫХ ОШИБОК

### Распространенные ошибки женщин во время поста в Рамадан

Некоторые женщины:

1. прекращают пост, едва почувствовав, что исходит менструальная кровь, но, не увидев ее, что является неправильным.
  2. ошибочно думают, что запрещено пробовать на соль пищу во время поста.
  3. стесняются пользоваться дома духами и украшениями для своего мужа в дневное время в течение Рамадана.
  4. думают, что кровотечение из носа или необильное кровотечение из десны вследствие вырывания зуба нарушает пост, но это не так.
  5. полагают, что, если они очистились от кровотечения после менструации или родов, пост не засчитывается до тех пор, пока они не совершат полное омовение.
  6. делают послабление мужьям в дневное время в течение Рамадана, позволяя им вступать в половую близость; им следует увещевать мужей, напоминать им о том, что в течение Рамадана делать это в дневное время запрещено, а также о тяжести покаянного искупления (каффара) за это.
  7. наоборот, удерживаются от контактов с мужем и ночью под предлогом того, что половая близость полностью запрещена в Рамадан, но это неверно: близость допускается ночью вплоть до рассвета.
  8. часто гnevаются, бывают вспыльчивыми, кричат по малейшему поводу, бьют детей, бранят и даже проклинают их; если же спросить их, почему они так сердиты, то они ссылаются на пост; но это неправильно, ибо пост усмиряет душу и приучает к терпению.
  9. проводят большую часть времени на кухне, зачастую пропуская из-за этого молитву.
  10. намеренно часто ходят по магазинам, проводя таким образом время после разговения, делая покупки и посещая вечеринки, устраиваемые вне дома.
  11. не заставляют своих дочерей поститься, когда те достигают менструальной зрелости; дни Рамадана проходят у них без поста под предлогом того, что они еще маленькие и пост может их утомить.
  12. принуждают детей (мальчиков и девочек), достигших десятилетнего возраста, к отказу от поста под предлогом того, что им нужно сдавать экзамены и пр.
- Благочестивые дела, полезные для женщины в Рамадан.**
1. В те дни, когда у женщины месячные или когда она не очистилась после родов, полезно читать исламскую литературу, чаще поминать Всемогущего и Великого Аллаха, молить Его о прощении, произносить молитвы (дуа). Ведь ее может застать Ночь могущества, так

что женщина не должна прекращать возвеличивания и поминания Всевышнего, раздачу милостыни и другие дела, не зависящие от ритуальной чистоты.

2. Включайте дома магнитофонные записи Корана, слушайте его. Полезно также слушать передачи или лекции на религиозные темы.
3. Проявляйте заботу о нуждающихся соседях, будьте с ними щедрой, дарите подарки, угощайте.
4. Заботьтесь об экономии, тратьте поменьше денег.
5. Организуйте свое время, распределяя его между приготовлением пищи, образованием, семейными визитами, посещением родственников и соседей, с одной стороны, и чтением Корана, поминанием Аллаха, молитвой и просьбами о прощении грехов – с другой.
6. Исполняйте предписания Пророка (да благословит его Аллах и да приветствует), начиная разговор с фиников или воды. При этом важно не опаздывать с разговором, но откладывать последний прием пищи перед началом дневного поста.
7. Понемногу обучайте посту детей, выделяя для этого определенные периоды в дневное время, поощряйте тех, кто постится больше других, подарками и т.д., за исключением тех, кому нужна пища из-за слабости или болезни.
8. Приучайте в это время свой язык говорить хорошие и добрые слова: ведь ваши дети и сестры берут с вас пример. Если кто-то сделал вам добро, помолитесь Всевышнему о том, чтобы ниспослал ему благо, а если кто-то вас обидел, помолитесь о том, чтобы Господь вразумил и наставил его.
9. Пусть на языке у вас всегда будет поминание Аллаха. Если вы будете постоянно читать аяты из Корана, поминать Господа утром, вечером, перед сном или после пробуждения, то получите великое воздаяние от Аллаха. Хорошо читать аяты и молитвы вслух, чтобы дети учились, а взрослые прислушивались.
10. Позаботьтесь о том, чтобы у вас была исламская библиотека, составленная из книг и аудиозаписей. Такая библиотека существенно повысит уровень ваших знаний и культуры, позволит заполнить досуг тем, что пригодится вам как в земной, так и в загробной жизни.
11. Приучайте себя тратить деньги ради Аллаха, помогать беднякам и нуждающимся, обеспечивать сирот. Вы можете пожертвовать свои украшения на строительство мечети, в которой будет поминаться имя Аллаха, или на помощь семье, которую лишили приюта.
12. Дарите своим соседкам книги и каскеты, которые могут принести им пользу в познании Аллаха, помогайте им, если они нуждаются в помощи, и делайте это постоянно.
13. Позаботьтесь о том, чтобы ваши дети были усердными в молитве, совершая ее в установленное время, включая рассветную молитву.
14. Посещайте уроки, на которых преподают религиозные знания, получайте знания и передавайте их другим.
15. Распространяйте книги, исламские диски, газеты, раздавая их родным, друзьям и соседям, передавая в дар клиникам, больницам, мечетям, магазинам, чтобы ими могли воспользоваться другие мусульмане. Возможно, это поможет кому-то стать на правильный путь.
16. Если у вас есть компьютер, вы можете воспользоваться исламскими программами и конкурсами, которые дадут информацию о религии вам и членам ва-

шей семьи. Пусть это войдет в ежедневный распорядок семьи.

17. Не забывайте в плотной программе Рамадана найти время для посещения родителей и близких родственников, давайте им добрые советы, используйте такие визиты для наставления на путь Аллаха. Избегайте осуждения и сплетен и не позволяйте делать это другим.
  18. Поощрение одобряемого и запрещение порицаемого имеют большое значение в жизни женщины, особенно в Рамадан. Лучше, если женщина будет часто напоминать о нормах религиозной морали своим детям, родственникам и соседям, чтобы укрепить в их душах любовь к благу и ненависть к греховному.
  19. Используйте время, посещая родственников и подруг для того, чтобы рассказать призывая их к соблюдению поста в Рамадан.
  20. Сделайте памятку о Рамадане, о его достоинствах и благочестивых делах в этот месяц и повесьте ее на видное место.
  21. Старайтесь примирить поссорившихся. Будьте искренней в этом стремлении, попытайтесь собрать их вместе на общем религиозном собрании.
  22. Посещение больного оставляет добрый след в его душе, и воздаяние за это у Господа велико.
  23. Составьте график чтения Священного Корана для всех членов семьи и следите за его ежедневным выполнением, делая пометки.
  24. Пусть вместе с вами каждый день по очереди читает Коран ваш муж, брат или отец. Это придаст больше усердия и вам, и тем, кто читает вместе с вами.
  25. Вы можете оказать помощь в приготовлении пищи для постящихся на коллективный ифтар, одновременно приучая детей к участию в этом замечательном труде, который привьет им любовь к людям, смирение, научит служить ближним без гордости и самодовольства.
  29. Если есть возможность, совершите Умру в Рамадан, ведь Пророк (да благословит его Аллах и да приветствует!) сказал, что умра в Рамадан (по вознаграждению) приравнивается к Хаджу. Мы привели здесь лишь несколько благих и полезных дел; при желании вы можете найти еще много других.
- Советы женщине на кухне в месяц Рамадан**
1. Сделайте себе меню на каждый день, распределяя разные блюда по дням недели. Совсем не обязательно каждый день подавать на стол всевозможные блюда и напитки. Из этого совета можно извлечь пользу, и не одну: вы сэкономите еду и напитки, поскольку не получится так, что что-то съестся, а остальное выбросится, ведь это будет расточительством; вы будете обновлять блюда и напитки, сумеете избежать однообразия, которое получится, если вы каждый день будете класть на стол все, что есть в доме; вы сократите расходы и сэкономите деньги; - вы сэкономите время, которое сможете использовать для того, что приносит пользу в этот месяц.
  2. Если в доме есть помощница-мусульманка, то вы не должны перегружать ее работой, поручать ей множество дел, которые она не в состоянии сделать; она тоже вправе получить свою долю от этого месяца, служа Аллаху, читая Коран и т.д.
  3. Слушайте во время приготовления пищи на дисках лекции или беседы, интересующие вас в этот месяц и напоминающие о добродетельности поста и

других видов служения Аллаху.

4. Позаботьтесь о том, чтобы ваши дочери принимали участие в приготовлении пищи, ведь это поможет им в их дальнейшей жизни. Используйте их пребывание возле вас для того, чтобы давать им советы, наставляя их в вопросах веры, рассказывать о тех аспектах религии, которые касаются непосредственно их. Мальчиков хорошо задействовать при наведении порядка в доме и уборке комнат (если у них выходные или каникулы), поручать им поиск ответов на вопросы конкурсов и викторин или другие дела, которые отвлекут их от шалостей и забав.
  5. По возможности соберите оставшиеся продукты и свяжитесь с каким-нибудь благотворительным обществом, распределяющим еду среди бедняков. Пусть в этом вам помогут сыновья и дочери: это приучит их делать добро и побудит чаще вспоминать о бедных и нуждающихся.
  6. Не следует предлагать слишком много пищи во время ифтара всем членам семьи, как маленьким, так и взрослым. Это приведет к тому, что кровь будет приливает к желудку, чтобы обеспечить процесс пищеварения и усваивания этой обильной пищи, и в результате произойдет перегрузка желудка и ухудшение деятельности других органов.
- Советы женщине по поводу дополнительных молитв в Рамадан**
- Среди добрых обычаев мусульман в месяце Рамадан – чтение намаза-таравих, и поклоны в ночное время. В последние годы некоторые мусульманки стараются совершать дополнительные молитвы в мечети, и это сопровождается рядом ошибок, на которые следует обратить внимание.
1. Из дома следует выходить, полностью скрыв тело хиджабом, причем он не должен быть украшен.
  2. Не следует выходить из дома надушенной, чтобы не впасть в грех. Если от женщины, проходящей мимо мужчин, исходит запах духов, это порицается.
  3. От женщины не должен исходить запах приготавливаемой пищи: чеснока, лука, поскольку появление в мечети с такими запахами порицается.
  4. Не следует приносить в мечеть благовония и ароматизирующие палочки, так как запах от них пристанет к женщине и, выйдя на улицу, она может привлечь этим внимание мужчин, что, как уже было сказано выше, запрещено.
  5. В паузах следует читать Коран или поминать Всевышнего, а не вести посторонние разговоры.
  6. Из мечети следует выходить после мужчин.
  7. В мечети нельзя оставлять пустот в ряду. Лучше заполнить первый ряд, если в нем есть незанятое место, а если он заполнен – то следующий, и так далее. Если женщина обнаружит незаполненный ряд, то нужно встать, выровняв его.
  10. Не следует отправляться на дополнительные молитвы, оставив своих детей без присмотра, ведь следить за их воспитанием – обязанность женщины, и она не должна игнорировать то, что более ценно пред Господом. Сказал Пророк (да благословит его Аллах и да приветствует!): «Не запрещайте вашим женщинам мечетей, но дома их – лучше для них». Абдуллах ибн Масуд (да будет доволен им Аллах!) сказал: «Ничем не может женщина так приблизиться к Богу, как сядением в своем доме».

**Набия ибн Мухаммада Махмуда  
«Женщина в Рамадан»**

В первой части мы рассмотрели первые три качества, которые родители должны привить своему ребенку, чтобы он вырос с крепкой верой. Мы говорили о том, как вселить в ребенка уверенность, ответственность и оптимизм. А сейчас перейдем к остальным ключевым качествам настоящего верующего – это вера, сила, лидерство и деятельность. Давайте познакомимся поближе с каждым из них и разберемся, почему так важно воспитывать их в детях.

**4. Вера: мышление раба.** При слове «раб» в сознании сразу возникает гнетущий образ концентрационного лагеря, или рабочего, таскающего тяжести на строительстве огромного здания для капиталиста, или ребенка, занятого непосильным трудом на фабрике в какой-нибудь стране третьего мира. Но задумываемся ли мы о первом столпе ислама, который гласит: «Свидетельствую, что нет Божества, кроме Аллаха, и ещё свидетельствую, что Мухаммад - Его Раб и Посланник»? Между тем, эту фразу мы повторяем во время каждого намаза пять раз в сутки. Поэтому, давайте определимся, кто же такой раб.

По сути, раб - тот тот, кто исполняет любые приказания хозяина. Он работает на него 24 часа в сутки 7 дней в неделю без оплаты и выходных. Если это наемный рабочий, то у него есть выходные, отпуска, он получает зарплату и увольняется, если найдет место с лучшим окладом. Раб же может прекратить повиноваться хозяину, только если тот дарует ему свободу. У раба нет имущества и нет собственных планов в жизни. Он всегда, при любых обстоятельствах, делает только то, что угодно хозяину. Если мы хотим вырастить ребенка настоящим верующим, мы должны сформировать у него мышление раба - но раба Создателя небес и земли, а не этого мира. Аллах (хвала Ему) оказал нам честь, создав нас своими рабами и дав возможность служить Ему. Давайте не забывать, что каждый из нас живет на условиях нашего Хозяина. Со своей стороны наша задача - понять, чего хочет Господь (хвала Ему) от своих смиренных рабов. Это возможно, только исполняя Его руководство, данное в Священной Книге и явленное через Его посланников.

Если бы каждый из нас прочно утвердил эту идею в своем сознании, мы были бы счастливее и удовлетвореннее, жизнь была бы намного легче. Мы бы всегда благодарили Хозяина за все,

что Он нам дает. А если что-то отбирает – раб знает, что это все равно ему не принадлежит, ибо Он наш Создатель, и только Он знает, что для нас лучше.

**5. Сила: сильный верующий лучше слабого.** Верующему, обладающему физической силой, легче проявлять такие качества, как упорство и настойчивость. «Сильный верующий лучше пред Аллахом и более любим Им, чем верующий слабый» (Сахих Муслим).

Если и есть одно качество, без которого не обойтись мусульманину, если он желает добиться перемен, то это сила. Можно целый день рассуждать, говорить прекрасные слова, но для действий необходимо иметь сильное тело. Наша цель – быть ближе к Аллаху (хвала Ему), и Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) учит нас быть сильными. Зачастую для этого требуется полностью изменить образ жизни и свои занятия, не меньше 30 минут в день тратить на физические тренировки, правильно питаться и не переедать, что значит, контролировать себя во время ифтаров и

новые дома. Очевидно, потому что здесь мы устроились куда комфортабельнее, чем на родине. Так зачем тогда эти двойные стандарты?

В Коране говорится, что все пророки, призывая свои народы к благому и отговаривая от зла, обращались к ним со словами: «О мой народ...», что значит «я – один из вас, разве вы не видите, я вырос среди вас, вы никогда не видели, чтобы я занимался чем-то предосудительным. Я всегда забочусь о вашем благе. Я пророк, так слушайте же меня, потому что я хочу вам добра».

Если мы хотим перемен в обществе – нашем доме, где будут жить наши дети и внуки – мы должны начать мыслить как люди, принадлежащие к этому обществу. По воле Аллаха, единственный способ обеспечить перемены «своему народу» - это начать считать себя одним из них.

Невозможно быть лидером, считая себя посторонним. Везде, где мы живем, мы должны мыслить как лидеры и воспитывать чувство лидерства в на-

блюду привязан».

О чем речь? Однажды один из сподвижников Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) оставил своего верблюда непривязанным. На вопрос Пророка, почему он не привязал верблюда, этот человек сказал: «Я уповаю на Аллаха». На это Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) ответил: «Привяжи своего верблюда и уповай на Аллаха» (Джами ат-Тирмизи).

Наша вера во многом состоит в том, чтобы в любой ситуации уповать на Аллаха и учить этому детей. Но нельзя обойтись без необходимых действий, на что указывает этот хадис. И наши дети тоже должны твердо это усвоить. Необходимо со временем приучать их к ответственности за свои поступки.

Чтобы сдать экзамен, нужно много заниматься, а уж потом довериться Аллаху, чтобы Он определил результат. Чтобы вылечиться, нужно сначала принять лекарство, а в выздоровлении уповать на Аллаха. Вести здоровый образ жизни, правильно питаться – и тогда

## ВОСПИТАНИЕ КРЕПКОЙ ВЕРЫ ВЕРА, СИЛА, ЛИДЕРСТВО, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

свадебных ужинов.

Как родители мы должны позаботиться о том, чтобы в нашей семье культивировался активный образ жизни. Для этого общее свободное время лучше посвятить не сидению перед телевизором, а активному отдыху на свежем воздухе. Подумайте, чем вы могли бы заниматься всей семьей. Это могут быть прогулки, походы, футбол и т.д. Обязательно включите их в еженедельную программу досуга вашей семьи. Это не только пойдет всем вам на пользу в физическом смысле, но и укрепит отношения среди домочадцев.

**6. Лидерство: «О мой народ...».** Те, кто иммигрировал с Ближнего Востока, Азии или других стран на Запад, знают, что их сердца навеки будут привязаны к дому. И непрестанно будут эти разговоры о том, какой великий народ у них на родине, и как испорчено общество, в котором они живут сейчас. Однако никто из нас не торопится покидать свои

ших детей. Нам необходимо постоянно искать во всем о ж н о с т и улучшить жизнь людей, среди которых мы живем. В этом заключается истинная суть лидерства, и мы должны научить этому наших детей.

**7. Деятельность: привяжи верблюда.** Представляя себе духовных людей, «людей Аллаха», мы полагаем, что они целыми днями сидят на молитвенном коврике, перебирают четки и читают зикр, особенно во времена бедствий и испытаний. Все это прекрасно, если быть уверенным, что со своей стороны сделано все. Самое главное – уповать на Аллаха (Хвала Ему) при условии, что ваш «вер-

уповать на Аллаха, ожидая, что Он даст сил и здоровья. Пристегиваться ремнем безопасности и быть осмотрительным за рулем – и затем уповать на Аллаха в том, чтобы благополучно добраться до дома. Чтобы преодолеть бедность, нужно много трудиться, зарабатывать на жизнь, делать пожертвования ради Аллаха, а в том, что касается исхода дела – довериться Аллаху. По-моему, все ясно. Убежденность в исламе, оптимизм, ответственность, вера, физическая сила, лидерство и деятельность – вот семь качеств, которые родители должны привить детям, чтобы воспитать их продуктивными членами уммы.

Как мы уже говорили, никогда не поздно начать: вооружитесь искренним намерением утвердить эти ценности в себе, а со временем вы обязательно обнаружите их в своих детях

## БРАТ И СЕСТРА

Иман устала ждать. Этот Ислам всегда заставляет ее нервничать! Вот и сегодня она чуть не замерзла, дожидаясь его у школы. И как только он появился, Иман с упреками набросилась на братишку. В ответ он не нашел ничего лучше, как стукнуть сестру кулаком. В итоге они не разговаривали до самой остановки.

— Быстро, давай, вон автобус! — Иман дернула Ислама за рукав, и они побежали. Дети протиснулись в салон, и автобус тронулся. Они ссорились всю дорогу. Неожиданно водитель объявил: — Конечная!

Брат и сестра удивленно переглянулись. Обычно они ехали домой дольше. Значит, что они сели не на тот маршрут... И снова началась ссора.

На улице никого не было, и только какой-то старик медленно шел по тротуару.

— Дедушка! — закричала Иман, и они побежали к прохожему. — Вы не подскажете, как нам добраться... — и она назвала улицу.

Старик остановился и с легкой усмешкой посмотрел на детей.

— Ну, во-первых, ассаламу алейкум! Вы ведь мусульмане, не так ли? — спросил он, глядя на белый платочек Иман.

— Да, мусульмане, алейкум ассалам! — в два голоса ответили брат и сестра.

— А как же вы сюда попали? — удивился старик.

Дети стали рассказывать, перебивая и обвиняя друг дру-

га.

— Все ясно, — сказал дедушка и покачал головой. — Ну и ну... Автобусы сюда ходят очень редко, следующий будет поздно вечером.

— Придется звонить папе, — сказала Иман. — Может, он заберет нас на машине? Папа мог доехать только через два часа. Они договорились, что дети пока побудут у дедушки Асана, так звали старика.

Асан-ага жил неподалеку. Он напоил детей вкусным чаем со сладостями, потом они вместе совершили молитву.

— Дедушка, а это ваши внуки? — спросил любопытный Ислам, глядя на пожелтевшую фотографию на стене: девочка постарше и маленький мальчик стояли, держась за руки.

— Нет, сынок, это я и моя сестра, Гульсум.

— А где она сейчас?

— Она умерла в прошлом году, Аллах рахмет элейсин, — в глазах старика блеснули слезы. — Гульсум была очень хорошей сестрой.

— А вы с ней ссорились когда-нибудь? — поинтересовался Ислам.

— Нет, она была мне как мама, — улыбнулся Асан-ага.

Иман пожала плечами: — «Как мама?»

— Да, сестра заменила мне мать. Еще в начале войны мама заболела и умерла, и мы остались вдвоем. Отец был на фронте, и нас забрала к себе мамина сестра. А во время депортации солдаты выгнали нас из дома, отвезли на вокзал, посадили в товарный поезд, и мы целый месяц ехали в Узбекистан. Очень тяжелый путь был, да...

— Старик вздохнул. — Есть было нечего, болели все. И тетя заболела, от того что все детям отдавала — у нее своих было трое, да нас двое. Она в дороге умерла, и сестра — ей тогда 12 лет было — обо всех нас, младших, стала заботиться. Прижмемся друг к другу, а она всех по головке погладит, слово ласковое скажет — нам и легче на душе. Самый младший братишка, три годика, стал ее мамой, анашкой, называть...

Ислам посмотрел на сестру. Он вдруг представил себе, что это они остались без родителей, одни, изгнанные из своего дома, едущие в неизвестность под конвоем солдат, среди голода и болезней...

— А что потом было, дедушка Асан? — спросила Иман. — Жизнь была, дочка, — улыбнулся старик. — Мы все выжили, хвала Аллаху. Сестра нас учила: мы — одна семья и никогда не должны бросать друг друга. Если бы не доброе слово, не забота друг о друге, может, и не выжили бы тогда...

Старик внимательно посмотрел на брата и сестру. Ислам вдруг подвинулся к сестре и потерся о ее плечо головой, а она не оттолкнула, а наоборот, обняла одной рукой, а другой потрепала его волосы. Вскоре приехал отец. Они расставались с дедушкой Асаном как с добрым знакомым. На прощание старик шепнул детям: «Любите друг друга, помогайте друг другу, и Аллах будет любить вас и помогать вам во всем».

Брат и сестра сидели в машине, притихшие и умиротворенные. Им было о чем подумать...

# ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ



Нервная система – это сеть клеток, которая делает возможной передачу сообщений между головным мозгом и другими различными частями организма. Она состоит из нейронов, т.е. клеток, которые обрабатывают и передают информацию в форме электрохимических сигналов, и глиальных клеток, предназначенных в основном для того, чтобы способствовать функционированию нейронов.

Нервная система подразделяется на две части:

1. Центральную нервную систему, состоящую из головного и спинного мозга.
2. Периферическую нервную систему, которую составляют все нейроны в организме за исключением тех, что относятся к головному и спинному мозгу.

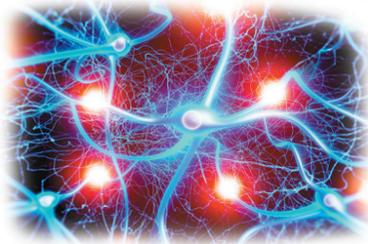
Нервная система является жизненно важной составляющей анатомии человека, и с ней тесно связано надлежащее функционирование пяти чувств – осязания, зрения, вкуса, слуха и обоняния.

Когда мы случайно прикасаемся к горячему предмету, нервы, которые находятся в нашей коже, передают болевой сигнал в головной мозг. Головной мозг в ответ приказывает мышцам в пораженной части тела отдернуть ее от источника боли. Весь этот процесс осуществляется за доли секунды, что намного меньше того времени, которое требуется, чтобы прочитать это предложение.

Только головной мозг состоит в среднем примерно из 100 миллиардов нейронов.

Спинной мозг человека, длина которого составляет в среднем 48 см, состоит примерно из 13 500 000 нейронов. Все сообщения, передаваемые от головного мозга к другим частям тела и обратно, проходят через спинной мозг.

Диаметр нейронов колеблется между 4 и 100 микронами. И хотя нейроны являются самыми крупными клетками в организме человека, они не способны к митозу (делению), как другие клетки.



Нервная система способна передавать импульсы со скоростью 100 метров в секунду. В действительности, скорость передачи сообщений в головной мозг может достигать 290 км в час.

Правая сторона головного мозга у человека контролирует левую сторону его тела, тогда как левая сторона головного мозга контролирует правую сторону тела.

«Мы сотворили человека в прекраснейшем облике» Св. Коран

## ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ ИЮНЬ 2017 г. ПО КБР

Июнь	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре
1 Чт	02:56	04:27	12:14	16:18	19:40	21:20	6
2 Пт	02:55	04:27	12:14	16:18	19:41	21:21	7
3 Сб	02:54	04:26	12:14	16:19	19:42	21:22	8
4 Вс	02:53	04:26	12:14	16:19	19:42	21:21	9
5 Пн	02:53	04:25	12:14	16:19	19:43	21:23	10
6 Вт	02:53	04:25	12:14	16:20	19:44	21:24	11
7 Ср	02:52	04:25	12:15	16:20	19:44	21:24	12
8 Чт	02:52	04:25	12:15	16:20	19:45	21:25	13
9 Пт	02:51	04:24	12:15	16:21	19:46	21:26	14
10 Сб	02:51	04:24	12:15	16:21	19:46	21:26	15
11 Вс	02:50	04:24	12:15	16:21	19:47	21:27	16
12 Пн	02:50	04:24	12:16	16:22	19:47	21:27	17
13 Вт	02:50	04:24	12:16	16:22	19:48	21:28	18
14 Ср	02:50	04:24	12:16	16:22	19:48	21:28	19
15 Чт	02:50	04:24	12:16	16:22	19:49	21:29	20
16 Пт	02:49	04:24	12:16	16:23	19:49	21:29	21
17 Сб	02:49	04:24	12:17	16:23	19:49	21:29	22
18 Вс	02:49	04:24	12:17	16:23	19:50	21:30	23
19 Пн	02:49	04:24	12:17	16:23	19:50	21:30	24
20 Вт	02:49	04:24	12:17	16:24	19:50	21:30	25
21 Ср	02:49	04:24	12:17	16:24	19:50	21:30	26
22 Чт	02:50	04:25	12:18	16:24	19:50	21:30	27
23 Пт	02:50	04:25	12:18	16:24	19:51	21:31	28
24 Сб	02:50	04:25	12:18	16:25	19:51	21:31	29
25 Вс	02:51	04:26	12:18	16:25	19:51	21:31	1
26 Пн	02:51	04:26	12:19	16:25	19:51	21:31	2
27 Вт	02:51	04:26	12:19	16:25	19:51	21:31	3
28 Ср	02:53	04:27	12:19	16:25	19:51	21:31	4
29 Чт	02:53	04:27	12:19	16:25	19:51	21:31	5
30 Пт	02:54	04:28	12:19	16:26	19:50	21:30	6

РАМАДАН

ШАУАЛЬ

Закончить прием пищи РЕКОМЕНДУЕТСЯ за 15 мин. до УТРЕННЕГО НАМАЗА  
Даты начала и конца месяца РАМАДАН могут быть изменены

# СКАНВОРД

Халиф которого убили монголы							Государство в Южной Африке								
Мать городов	Страна в которой муфтий Исмгилов Сергей (Саид)	Растение упомянутое в Коране 37:146	Сура из 165 аятов	Пра пра пра дед Абд аль-Мутталиба (по хадису)	Султан. Сын Сулеймана Кануни	Денежная единица Афганистана		Муж Сумайи и отец Аммара	Библейское имя пророка Идриса	Денежная единица Марокко					
				Государственный язык Пакистана											
	Страна. Столица Рабат			3			То, в чем нет принуждения (по аяту (2:256))		Сборник аль Бухари						
				Одно из имен Всевышнего Ар...					Муфтий Саудовской Аравии с 1993 по 1999 Ибн...	Отец Хасана и Хусейна					
	1				Один из попавших на ковчег Нуха	Абу Айюб аль-...	Тот, для кого огонь стал прохладой								
Сестра Айшы бинт Абу Бакр					Тот, кто выкупил колодец Бир-Рум								Минимальный достаток для закята	Старинная мера. Равна 2 фарсаха	

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА

М	У	Т	А	Щ	А	Б	И	Х	А	Т	Б	У	Х	А	Р	И
Ё	1	У	Х	Е	У	А	С	З	С							
Э	Д	И	Р	Н	Е	Ш	У	Р	А	В	И	А	Р	К	А	М
М	К	Л	У	Т	Г	Р	М	А	А							
Ц	Р	А	М	Б	А	М	А	З	О	Н	К	А	Р	А	И	
Р	Е	Д	У	Д	А	Х	Л									
М	У	Н	К	А	Р	2	К	А	З	А	Х	С	Т	А	Н	
						1	У	Р	А	М	И	Н	А			
						2	Х	Н	А	Х	Я	Х				
						2	Р	У	Н	И	З	А	М			
						3	У	А	И	О	А					
						3	Ф	И	Н	И	К	В	О	Р		

1 كتاب

2 ПAKИСТАН

3

**ФИТНЕС (для сестёр)**  
 телефон: **8 928 885 47 73**

**БРАТЬЯ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ**  
**ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:**  
**КЪУРАН, АРАБСКИЙ ЯЗЫК, ФИКХ**

**Тел: 8 964 041 04 04**