

# 6+ СВЕТ В КБР ИСЛАМА

Газета Духовного Управления мусульман КБР

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Облегчайте, а не создавайте затруднения, радуйте [людей] добрыми вестями, а не внушайте отвращение [к исламу], живите в согласии, а не противоречьте друг другу» (Муслим)

## РАМАДАН

Сердца верующих ликуют и боятся, чувствуя приближение Рамадана. Это ликование истощённого долгой дорогой путника. Нет, скорее, путника утомлённого путешествием по жаркой и сухой пустыне. Он верит, что где-то рядом должна быть вода, высматривает её в однообразном пейзаже вокруг. И тут где-то на горизонте обнаруживает зеленеющий островок.

Измученный испытаниями, которые ему выпали, он не может идти уже быстрее, не может приблизить наступление благословенной прохлады оазиса и поэтому, просто считая шаги, минуты, часы, движется к тому, что является сейчас самым главным его желанием. И только просит у Всевышнего Властелина дать сил дойти и дней и часов жизни, чтобы не умереть раньше. Так и мы – верующие, истощённые целым годом испытаний, борьбы с нафсом, утомлённые бесконечной мирской суетой, иссушенные собственной недостаточной верой, устремляемся к Рамадану, зная, что этот месяц в состоянии наполнить новой энергией и силой нашу духовную жизнь. Заставит сердце духовной жизни биться сильнее, исцелит его пороки, наполнит свежей кровью артерии нашего духовного организма. Главное не допустить своей духовной смерти раньше, чем новый месяц Рамадана засияет нежной изогнутой линией на тёмном ночном небосводе.

Уже задолго до наступления Рамадана верующие начинают к нему готовиться. Те, кто не постился в течение года, спешат сделать для себя пост привычным делом и начинают совершать дополнительные суннат-посты. Изучают то, что передано нам об этом месяце, проникаются его святостью и отличительностью от других. Каждый год есть те, кто намеревается соблюдать фарды Рамадана первый раз, и эти люди с трепетом ожидают и даже сами себе не верят, что выдержат месячное испытание постом. Потом когда минет последний день Рамадана, они больше других удивляются, как жили раньше без него и почему ложь шайтана о том, что невозможно в такую жару не есть и не пить целый день, казалась им такой убедительной.

Разве, зная обо всей благодати, заключённой в Рамадане, возможно поставить себя вне Благословенного Месяца? Омывающий сердца месяц, месяц нашей любви к Создателю и Его к нам. Месяц, ценность каждой прожитой секунды в котором так сильно преумножена многократно!

Это месяц Покаяния, Прощения, Милости Творца к Своим рабам. Месяц, когда закрыты врата ада, и мы можем немножечко представить себе, как это – быть в раю. В Рамадан мы можем окунуться в поклонение и, испытав сладость непрерывного ибадата, понять, что это прекрасно, правильно и возможно – сделать всю свою жизнь поклонением. В этом месяце так легко делать то, что обычно людям кажется невозможным. Не есть, не пить, вечерами ходить в мечеть на тарауих, не спать ночами, совершая дополнительные ночные намазы, встать утром с азаном, не лечь, молясь и читая Коран до рассвета, а потом опять весь день не пить и не есть.

Многие люди жертвуют своим отпуском, который могли бы провести в увеселениях, и берут его в Рамадан, чтобы усердствовать в поклонении ещё больше. Уходят на весь месяц в итикаф (уединение в мечети).

В Рамадан люди начинают делать то, что раньше хотели, понимали, что нужно, но никак не могли решиться. Отказываются от того, что нужно было оставить ранее. Стремясь использовать по максимуму каждый день этого благословенного дара Аллаха, находят один за другим способы наилучшего выражения Создателю своей любви. Это месяц максимальной любви к Богу, месяц открытого и мягкого сердца, месяц слёз – от имана. Он где-то уже рядом.



4  
ДВА ПРАЗДНИКА  
ОДИН ДЖАМААТ



5  
ЗАКЯТ



6  
РАМАДАН  
8 СОВЕТОВ



## В КБР ПРОШЕЛ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ В ПОЛИКУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ»

В Кабардино-Балкарском государственном аграрном университете имени В.М. Кокова прошел двухдневный научно-практический семинар «Организационные формы работы с молодежью в поликультурной среде», направленный на просвещение и обучение мусульманской молодежи методам продвижения гражданских инициатив и реализации социальных проектов.

Мероприятие проводится Международной Исламской Миссией совместно с Общероссийским общественным движением «Всероссийский межнациональный союз молодежи» при содействии Межрелигиозного Совета России и Фонда поддержки Исламской культуры, науки и образования в рамках проекта: «Школа гражданско-правового воспитания мусульманской молодежи и лидеров общественного мнения». Целью Проекта является вовлечение мусульманской молодежи в социально-полезную деятельность и формирование общероссийской гражданской идентичности.

Семинар состоит из двух блоков: теоретического и практического. Для участия приглашены молодые журналисты, блогеры, молодые исламоведы и востоковеды, лидеры неформальных сообществ молодежи религиозного характера и лидеры молодежных организаций, студенты. В ходе семинара состоятся work-shop сессии на которых будут презентованы наиболее успешные социальные проекты в области гармонизации этнорелигиозных отношений, реализованные молодежью в конкретном субъекте.

Также планируется обсуждение таких вопросов, как система государственной власти в Российской Федерации; современный опыт взаимодействия мусульманских общин с государственными структурами; исламская этика; основы социального проектирования, лидерство и прочие.

В открытии мероприятия приняли участие къадий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров, сотрудники ДУМ КБР, преподаватели и студенты Северо-Кавказского исламского университета имени имама Абу Ханифы



## В С.П. КУБА-ТАБА СОСТОЯЛОСЬ ЧЕСТВОВАНИЕ СТАРЕЙШИНЫ МУСУЛЬМАНСКОЙ ОБЩИНЫ

В с.п. Куба-Таба состоялся торжественный вечер, посвященный чествованию старейшины мусульманской общины села Евсеева Муаеда.

Евсеев Муаед тридцать лет проработал в должности имама, неустанно занимаясь воспитанием подрастающего поколения в духе Ислама.

В мероприятии приняли участие заместители председателя ДУМ КБР Гедгафов Аслан и Шхануков Анзор, специалист ДУМ КБР Акбурек Селим, раис-имам г.о. Баксан и Баксанского района Кодзев Мухсин, заместитель главы администрации Баксанского района Ашабоков Анзор, глава администрации с.п. Куба-Таба Кясов Азамат и другие.

Выступив от имени председателя ДУМ КБР, муфтия Дзасежева Хазраталия, Шхануков Анзор вручил старейшине благодарственную грамоту «За беззаветное служение мусульманской умме и многолетнюю активную просветительскую деятельность в республике, которая, способствовала возрождению и укреплению религиозных ценностей, правдивого представления об Исламе, воспитанию молодежи и духовному оздоровлению общества».

В ходе мероприятия в честь имама было сказано много теплых слов и пожеланий, прозвучали стихи, а также старинные народные песни, нашиды



## ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ В МЕЧЕТИ Г. ПРОХЛАДНЫЙ

Урок и пятничную проповедь провел в мечети г. Прохладный специалист ДУМ КБР Салим Акбурек. Он затронул такие темы, как «Обязанность совершения Хаджа» и «Достоинства ночи Бара'ат».

Хадж - паломничество, связанное с посещением Мекки (Масджид аль-Харам) и её окрестностей (гора Арафат, долины Муздалифа и Мина) в определённое время. Хадж является пятым столпом ислама после Шахады, молитвы (намаз), налога (закят) и поста (саум).

Аллах Всевышний (в Коране) вменил хадж в обязанность каждого мусульманина, что подтверждается сунной Его Посланника, да благословит его Аллах и приветствует, и единодушным мнением Улемов. Хадж должен совершить хотя бы один раз в жизни каждый мусульманин, который в состоянии это сделать.

С точки зрения ислама, хадж является одним из наилучших деяний для мусульманина. Пророка Мухаммеда, да благословит его Аллах и приветствует, спросили: «Какое дело является наилучшим?» Он ответил: «Вера в Аллаха и Его Посланника». Его спросили: «А после этого?» Он ответил: «Борьба на пути Аллаха». Его снова спросили: «А после этого?» Он ответил: «Безупречный хадж»



## В С.П. КАШХАТАУ СОСТОЯЛСЯ КОНКУРС НА ЗНАНИЕ ОСНОВ ИСЛАМА

В мечети с.п. Кашхатау по инициативе местной мусульманской организации состоялся конкурс на знание основ Ислама. В соревновании приняли участие пять команд из г. Нальчик, с.п. Хасанья, Анзорей, Верхняя Жемтала и Кашхатау.

В состав жюри вошли: къадий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров, имам с.п. Кашхатау Али Мицелов и его помощники Юсуф Глашев и Шамиль Мокаев.

Все участники конкурса показали высокий уровень знаний. По итогам конкурса лучшей стала команда с.п. Кашхатау, второе место получила команда г.Нальчика, третья – команда с.п. Хасанья.

Организаторы мероприятия подготовили для гостей и участников конкурса торжественное угощение



## ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «ПОДРОСТОК»

На базе Наркологического диспансера Министерства здравоохранения КБР со-

стоялось очередное заседание Общественного Совета реабилитационного центра «Подросток» под председательством депутата парламента КБР Масхута Газаева. В мероприятии приняли участие къадий Кабардино-Балкарии Мисиров Хызыр, члены Общественного Совета, представители других ведомств и организаций.

На заседании обсуждались вопросы о состоянии наркоситуации в подростковой среде по КБР, результаты деятельности и дальнейший план работы Общественного совета наркологического реабилитационного центра «Подросток»



## В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ Г. ЧЕГЕМ ВОЗВОДИТСЯ НОВАЯ МЕЧЕТЬ

Раис-имам Чегемского района Дохов Артур посетил с рабочей проверкой новую мечеть, которая возводится в верхней части г. Чегем. Вместе с имамом мечети Хапцевым Исламом он осмотрел храм и прилегающую к нему территорию, ознакомился с ходом строительства, которое близится к завершению, и высказал удовлетворенность проделанной работой.

Строительство мечети, которое сейчас находится на стадии отделки, было начато год назад и ведется на пожертвования верующих. Несмотря на то, что стройка еще не завершена, в течение всего месяца Рамадан, который наступит в начале мая, в мечети планируется проводить ежедневные тарауих-намазы.

Да воздаст Аллах своей милостью всем тем, кто по мере своих сил и возможностей принимал участие и помогал в этом богоугодном деле



## ЛЕКЦИЯ ПО ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЛЯ ЖЕНЩИН, ОТБЫВАЮЩИХ НАКАЗАНИЕ В ИК №4

В ИК №4 состоялась лекция по духовно-нравственному воспитанию для женщин, отбывающих наказание в исправительном учреждении. Прочитала лекцию помощник председателя ДУМ КБР Амшукова Анджела. Она также побеседовала с осужденными и ответила на интересующие их вопросы. Встреча была организована в рамках проекта «Исламская реинтеграция заключенных», который реализуется на территории Кабардино-Балкарии ДУМ КБР совместно с УФСИН России по КБР на средства гранта Президента РФ, направленных на развитие гражданского общества



## СОБОРНУЮ МЕЧЕТЬ Г. НАЛЬЧИК ПОСЕТИЛИ ГЛАВНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСПЕКТОР И ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИНСПЕКТОР ПО КБР

Духовное управление мусульман КБР посетили Главный федеральный инспектор по Кабардино-Балкарской Республике Евгений Ткачев и федеральный инспектор по КБР Тимур Макоев. В ходе визита они встретились и пообщались с председателем ДУМ КБР, муфтием Хазраталием Дзасежевем, обсудив ряд важных вопросов в сфере укрепления межнациональных и межконфессиональных связей и противодействия экстремизму в молодежной среде. Помимо этого, гости осмотрели Соборную мечеть г. Нальчик и ознакомились с деятельностью сотрудников ДУМ КБР



## СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ КБР

Къадий Кабардино-Балкарии Хызыр Мисиров принял участие в заседании Совета некоммерческих организаций при Общественной палате Кабардино-Балкарской республики, которое было организовано по инициативе Комиссии по развитию институтов гражданского общества и взаимодействию с органами местного самоуправления ОП КБР. На заседании состоялось обсуждение вопросов взаимодействия органов исполнительной власти с некоммерческими организациями и мерах поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций на территории Кабардино-Балкарской Республики. В мероприятии приняли участие представители органов власти, общественных объединений, молодежь республики



## В МОСКВЕ И ГРОЗНОМ СОСТОЯЛСЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ИСЛАМ – ПОСЛАНИЕ МИЛОСТИ И МИРА»

Председатель ДУМ КБР, муфтий Хазраталий Дзасежев принял участие в работе Международной религиозной конференции «Ислам – послание милости и мира», которая стартовала в московском «Президент-отеле» 28 марта и завершилась в Грозном 30 марта.

Организаторами форума выступили: Региональный общественный фонд имени Ахмата Кадырова, Духовное управление мусульман Чечни, Всемирная исламская лига (ВИЛ), Фонд поддержки исламской культуры, науки и образования и Институт востоковедения Российской академии наук.

Среди участников конференции — видные общественные, политические религиозные деятели, полномочные представители субъектов РФ, представители различных государственных органов, включая Госдуму, Совет Федерации и МИД России. Также для участия в мероприятии в РФ прибыли около 250 высокопоставленных гостей из 43 стран.

Основные темы пленарных заседаний: «Принципы сосуществования в исламе», «Мусульмане России и мирное общество», «Терроризм и экстремизм» и «Мусульмане и цивилизованное взаимодействие».

По итогам форума, участники конференции «Ислам – послание милости и мира» приняли резолюцию. В ней говорится, что религия Ислам несёт всему миру идеи гуманизма, милосердия, справедливости и умеренности.

«Исламское единство нацелено, во имя мира и согласия во всем мире, на противодействие всем формам экстремизма и терроризма, а также на открытость по отношению к другим культурам, на диалог цивилизаций, признание законов страны проживания мусульман», - отмечается в документе



### ГРАНДИОЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПЛОВА ПРОЙДЕТ В УЗБЕКИСТАНЕ

В Самарканде 27 апреля состоится фестиваль плова, целью которого является пропаганда национальной кухни и ознакомление с особенностями приготовления главного блюда узбекской кухни.

Об этом SA-NEWS сообщает со ссылкой на пресс-службу Госкомтуризма Узбекистана. Организаторы пригласили мастеров из разных регионов республики, поэтому у гостей фестиваля будет возможность продегустировать множество видов знаменитого блюда. В этот день пройдут также мастер-классы, где шеф-повара поделятся кулинарными секретами.

Ранее сообщало, что в Таджикистане установили рекорд, приготовив в 400 казанах 10 тонн плова.

Для приготовления блюда потребовались 250 кг риса, 200 кг мяса, 350 кг моркови, 90 литров растительного масла, 30 кг лука, 1 кг зиры, 1 кг молотого перца, 5 кг изюма и 1 кг барбариса

### МУСУЛЬМАНКА ПРИШЛА В СЕБЯ ПОСЛЕ 27 ЛЕТ КОМЫ

Жительница ОАЭ Мунира Абдулла в 1991 году попала в аварию недалеко от города Аль-Айн. Она была за рулем, когда в ее автомобиль врезался школьный автобус. Женщина закрыла собой сына, а сама получила тяжёлые травмы и впадала в кому. Ей проводили лечение в клиниках ОАЭ и Лондона, но в сознание она так и не приходила. Пациентку в течение долгих лет кормили через трубку и проводили физиотерапию.

О случившемся стало известно наследному принцу Абу-Даби. В 2017 году Мухаммед ибн Заид Аль Нахайян оплатил женщине лечение в Германии. Лечение оказалось успешным и Мунира Абдулла пришла в себя, первое что она произнесла выйдя из комы это имя своего сына.

В настоящее время ее здоровью ничто не угрожает. Женщине требуется физиотерапия для восстановления атрофированных мышц, а в остальном все ее органы функционируют полноценно.

### В ОАЭ ВЫПУСТЯТ СЕРИАЛ

Телевизионный канал Abu Dhabi TV выпускает исторический сериал о жизни и идеях Ибн Араби. Сценарий написал Мухаммед аль-Батуш. Создатели сериала надеются, что первая серия выйдет 5 мая – к началу Рамадана.

Суфийский ученый, автор книг «Мекканские откровения» («Аль-Футухат аль-Маккийя»), «Теммы мудрости» («Фусус аль-Хикам»), «Толкователь желаний» (Тарджиман Аль-Ашвак), «Древо бытия» («Шаджарат Аль-Каун») и многих других произведений, вырос в Андалусии и объехал чуть ли не весь исламский мир. Ибн Араби останавливался в Хиджазе, Ираке, Сирии и Армении. Он жил в Мекке, где написал свои самые известные суфийские сочинения о любви к Всевышнему. Последние годы жизни он провел в Дамаске, где умер в 1240 году в возрасте 75 лет.

«Ибн Араби очень важен в нашей культуре и жизни», – делится режиссер сериала Ахмед Ибрахим Ахмед, «Ибн Араби представляет просвещенное мышление, существовавшее в то время и сохраняющее свою силу и сегодня, реальный и умеренный ислам, который полностью противостоит радикальным экстремистским взглядам».

### В КАЗАХСТАНЕ ОБСУДИЛИ ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ К РАМАДАНУ

В Нур-Султане встретились руководители и специалисты Отдела фетв Казахстана, Узбекистана и Кыргызстана. Участники обсудили вопросы установления даты начала и окончания месяца Рамадан в 2019 году, а также обменялись мнениями по определению стоимости закята, фитр-садака и фидии. Руководитель Отдела шариа и фетв Духовного управления мусульман Казахстана С.Шоканов подчеркнул настоятельную необходимость систематизации мусульманского календаря и поделился своими мыслями. Председатель Совета ученых религиозного управления мусульман Кыргызстана А.Кадыбердиев рассказал об исследованиях нового месяца. Начальник Отдела фетв религиозного управления Узбекистана Х. Ишматбеков отметил важность таких встреч и предложил часто проводить заседаний такого рода. В конце встречи руководители отделов фетв договорились начать месяц Рамадан в один день. Встречи в этом направлении будут продолжаться в будущем.

### ПОПУЛЯРНЫЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ПРЕДСТАВИТ ОДЕЖДУ ДЛЯ МУСУЛЬМАН

На сайте британского онлайн-ритейлера Asos появилась модная одежда для мусульманских женщин. Об этом сообщает Mirror. Интернет-магазин запустил в продажу товары из коллекции Verona Collection, специализирующейся на стильных религиозных нарядах. В частности, на Asos теперь представлены закрытые топы, брюки, макси-юбки и макси-платя с длинными рукавами, хиджабы и абайи. «Мода должна подстраиваться под человека» Ванесса Спенс знает, как угодить любой модной женщине «Наше сотрудничество с Asos — это огромный шаг для Verona и всей индустрии скромной моды. Мы тщательно готовили эту коллекцию вместе с Asos и воодушевлены возможностями, которые открываются перед нами», — прокомментировал глава бренда Хассан Моуджи (Hassan Mawji).

### УНИКАЛЬНОЕ МИНИСТЕРСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТКРЫТО В ОАЭ

Объединенные Арабские Эмираты учредили первое в мире министерство возможностей. 23 апреля 2019 года Его Высочество шейх Мухаммед бен Рашид Аль-Мактум, вице-президент и премьер-министр ОАЭ и правитель Дубая, объявил о запуске первого в мире министерства возможностей. В ведомстве не будет министра. Оно будет заниматься самыми важными национальными вопросами, включая создание новых правительственных систем для подготовки к будущему. Министерству также будет поручено разработать специализированные системы для выявления талантов у каждого ребенка в ОАЭ, добавил правитель Дубая

### В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИИ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ БУДУТ КОРМИТЬ БЕСПЛАТНО

Благотворительный досуговый центр для пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья начал свою работу. Его торжественное открытие, которое собрало более 100 гостей из числа старшего возраста и людей с ОВЗ, прошло в четверг в Черкесске, передает ТАСС. Запуск проекта «Очаг добра», который направлен на организацию досуга и бесплатного питания людей с ОВЗ и пенсионеров, состоялся в дружелюбной теплой обстановке. Организатор проекта и соучредитель региональной общественной организации по социальной поддержке и защите прав людей с инвалидностью «Самира» Людмила Каппушева поблагодарила присутствующих за участие и рассказала об основных целях и чаяниях «Очага добра». Каждый день в центре с 12:00 до 14:00 для гостей, которые оказались в стесненных жизненных обстоятельствах, будут организованы бесплатные комплексные обеды, состоящие из привычных блюд: котлеты, борщ и многое другое, все будет приготовлено с большой любовью, организаторы гарантируют вкус и качество еды. Участниками подготовки к открытию стали жители города, волонтеры, студенты, бизнесмены, каждый внес свою частичку добра в общее дело: помещение центра полностью переделывалось, проводились ремонтно-строительные работы. Для того, чтобы успеть к дате открытия, работы велись и днем, и ночью. Идея проекта была воплощена в неожиданно короткие для организаторов сроки. «У нас такое заведение открывается впервые, это благородное и богоугодное дело, мы должны такое приветствовать и будем стараться помогать. У нас 6 мая начинается месяц Рамадан, в этот месяц по вечерам здесь будут собираться люди, которые соблюдают пост, будет проводиться коллективный ифтар», - сообщил муфтий Карачаево-Черкесии Исмаил-хаджи Бердиев

### УВОЛЕННАЯ ЗА ХИДЖАБ МУСУЛЬМАНКА ОДЕРЖАЛА ПОБЕДУ В СУДЕ

Во Франции суд удовлетворил иск мусульманки к компании, в которой она работала и была уволена в 2008 году за ношение хиджаба. Суд постановил, что компания должна выплатить женщине компенсацию в размере 23 тысяч евро.

Как пишет французская газета Le Parisien, Апелляционный суд Версаля вынес указанное решение по иску Асмы Боунаоуил против компании Micropole. Суд постановил, что женщина была уволена с работы незаконно.

Асма Боунаоуил работала в Micropole инженером-конструктором и была уволена за ношение хиджаба. После этого женщина подала на компанию в суд, который длился более 10 лет.

Французский суд обратился к суду Евросоюза с просьбой дать свою оценку ситуации в соответствии с прецедентным правом ЕС.

### В МОСКОВСКИХ БОЛЬНИЦАХ ПОЯВЯТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОМНАТЫ ДЛЯ НАМАЗА

Мусульмане планируют увеличивать количество молебных комнат в столичных медицинских учреждениях и в ближайшее время откроют сразу три новых помещения. Об этом Агентству городских новостей «Москва» сообщил муфтий города Ильдар Аляутдинов.

«На сегодня есть многоконфессиональные помещения в 10 хосписах города Москвы - это отдельные комнаты, куда человек может зайти и помолиться. В конце марта официально открылась молебная комната в онкологическом центре им. Н.Блохина, а вчера у нас открылась молебная комната в Московском научно-практическом центре наркологии - там просторное помещение, часть которого обустроена для мужчин, а часть - для женщин. И еще два молебных помещения - для мужчин и женщин - у нас откроется на следующей неделе в «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. В ближайшие годы количество молебных комнат в больницах мы планируем увеличивать, и если мы почувствуем востребованность, то, при согласии руководства медицинских учреждений, готовы их количество удвоить», - сказал И.Аляутдинов.

Он пояснил, что молебные комнаты открываются в больницах после обращений пациентов. При этом Духовное управление мусульман Москвы обустроивает и организует в клиниках не только помещения, но и проводит регулярное служение имамов. В хосписы же священнослужители выезжают по звонку в течение нескольких часов.

### КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ИСЛАМОФОБИИ ПРОШЛА В ТУРЦИИ

В Турции прошла конференция, посвященная вопросам исламофобии, сообщает 19 апреля Anadolu Ajansi.

20 ученых со всего мира, принявших участие в мероприятии, сошлись во мнении, что исламофобия представляет серьезную угрозу не только для мусульман, но и для всего мира.

Наиболее яркие проявления этого феномена, как считают мыслители, видны в Мьянме, где сотни тысяч мусульман-рохинджа стали беженцами, а также в индийском Кашмире. Не обошли стороной и уйгуров в Китае.

Напомним, многие из отмеченных на конференции конфликтов могут рассматриваться не только в качестве проявления исламофобии, но также как борьба за стабильность и территориальную целостность в государстве

## КОРОТКО О РАМАДАНЕ

### Что такое рамадан?

Рамадан – особый месяц для более чем миллиарда мусульман во всем мире. Это время внутренних размышлений, служения Богу и самоконтроля. Мусульмане используют благословенный месяц рамадан для духовного совершенствования и излечения духовных недугов, причиняющих человеку.

Рамадан – девятый месяц по мусульманскому календарю. Мы верим, что Коран был ниспослан в этот месяц как «верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение».

Именно в течение данного месяца мусульмане ежедневно постятся. Это называется постом рамадана и длится в течение всего месяца. Рамадан – время, когда мусульмане концентрируются на своей вере и уделяют меньше времени повседневным заботам. Это время богослужения и размышлений.

### Почему мусульмане постятся в этот месяц?

Пост в рамадан был сделан обязательным для мусульман. Во время поста рамадана устанавливаются строгие ограничения на повседневную жизнь. В дневное время запрещается есть и пить. Курение и интимные отношения также запрещены во время поста. В конце дня пост заканчивается молитвой и приемом пищи (разговением). Пост возобновляется следующим утром.

Являясь третьим «столпом» ислама, пост приносит много пользы. В частности, наиболее важным является то, что пост – это средство обучения самоконтролю. Из-за недостатка в удовлетворении телесных потребностей в дневное время духовная природа человека получает определенное господство, что становится средством приближения к Богу. Рамадан также является временем интенсивного богослужения, чтения Корана, благотворительности, улучшения своего поведения и совершения хороших дел.

### Кто постится в рамадан?

Если в другие месяцы добровольный пост лишь рекомендован мусульманам, то в течение рамадана пост становится обязательным. Исключение делается для больных, путников, а также женщин в определенном состоянии: всем им нужно будет возместить пост, когда они будут в состоянии это сделать. Пост не обязателен

для детей, не достигших половой зрелости.

### От рассвета до заката

Каждый день пост начинается с рассветом и заканчивается на закате. В этот промежуток, то есть в дневное время, мусульмане полностью воздерживаются от еды, питья, курения и интимной близости. Общепринятой практикой является прием пищи до начала поста перед рассветом (сухур) и после окончания дневного поста после заката (ифтар).

Исламский лунный календарь, который на 11-12 дней короче григорианского, смещается год от года. В разные годы он приходится на разные дни солнечного года. Такое движение по солнечному календарю занимает около 35 лет. Поэтому продолжительность дня и время поста различаются от места к месту, от года к году. Каждый мусульманин, независимо от того, где он проживает, в среднем (если брать все годы) постится около 13,5 часов в день.

### Служение Аллаху

Последние 10 дней Рамадана – время особой духовной силы, поскольку все стараются стать ближе к Богу посредством богослужения и хороших дел. Ночь, в которую первые аяты Корана были ниспосланы пророку (мир ему и благословение Аллаха), известная как Ночь Могущества (Ляйлят-уль-кадр), обычно принимается как 27-я ночь месяца. В Коране говорится, что эта ночь лучше тысячи месяцев. Поэтому многие мусульмане проводят всю ночь в молитве.

В течение месяца мусульмане стараются читать как можно больше аятов Корана. Большинство старается прочесть весь Коран за этот месяц. Наиболее усердные мусульмане прочитывают Коран несколько раз за месяц. Некоторые проводят часть дня, слушая чтение Корана в мечети.

### Еда в рамадан

Поскольку рамадан – особое время, мусульмане во многих уголках мира приготавливают некоторые любимые продукты во время этого месяца.

Общепринятой практикой для мусульман является ежедневное окончание поста финиками после заката (ифтар), ведь так поступал пророк Мухаммада (мир ему). Далее мусульмане совершают вечернюю молитву, после которой принимаются за ужин. В рамадан подчеркивается единение мусульман и, поскольку все кушают в

одно и то же время, верующие часто приглашают друг друга на ужин в рамадан.

Некоторые мусульмане отмечают, что на ужин в рамадан они едят меньше, чем в другие месяцы, из-за сокращения желудка. Но, как правило, большинство мусульман испытывают лишь совсем небольшую усталость, ведь организм привыкает к изменившемуся распорядку дня уже в течение первой недели рамадана.

### Воздержание от грехов

Мусульманам велено отказываться от всех грехов и пороков. В течение рамадана эти заповеди особенно подчеркиваются, и мусульмане становятся более сознательными и требовательными. Считается, что следующие грехи лишают награды за пост:

- ложь,
- клевета,
- злословие (говорить плохо о человеке за его спиной),
- ложная клятва,
- жадность, алчность.

Данные грехи считаются противными в любое время, но наиболее отвратительны они во время поста рамадана.

### Обильная благотворительность

Благотворительность – отличительная черта мусульманина. В этот месяц мусульмане в особенной степени тратят свои средства на потребности бедных и нуждающихся. О неимущих заботятся в этот месяц, чтобы они тоже могли насладиться плодами и благословением этого благоприятного месяца.

### Тарауих

Во время рамадана, помимо пятикратной молитвы, у мусульман принято идти в мечеть и проводить там несколько часов, молясь и изучая Коран. В рамадан мусульмане читают особую молитву – тарауих (ночной намаз). Его продолжительность обычно в 2-3 раза больше, чем у обычных молитв. Некоторые мусульмане проводят в молитве всю ночь.

### Ночь Могущества

Вечером 27-го дня рамадана, мусульмане празднуют Ляйлят-уль-кадр (Ночь Могущества). В эту ночь Мухаммад впервые получил аяты Корана. И, согласно Корану, в эту ночь Бог определяет, что будет в мире в следующем году.

Совет алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)



## ДВА ПРАЗДНИКА И ОДИН ДЖАМААТ

Наивысшей хвалы достоин только Великий Аллах, и мы возносим Ему свои благодарения, просим Его облегчить и устроить дела наши наилучшим образом, обращаемся к Нему с мольбами о прощении наших грехов, надеемся, что Он примет наши покаяния.

Свидетельствуем о единственности Аллаха, свидетельствуем также о пророческой миссии благородного Мухаммада, да благословит его Аллах и приветствует.

Свидетельствуем о том, что Аллах дал нам одну, общую для всех религию, и благородный Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, призывал нас к единой религии, призывал нас быть одной сплоченной уммой и завещал нам жить, избегая разобщенностей и разногласий. Сказал нам наш Великий Господь: «**Во истину, эта община ваша – община единая, а Я – Господь ваш, так поклоняйтесь же мне**». (аль-Анбия, 92).

Сказал так же и Пророк, да благословит его Аллах и приветствует: «Будь в общине, ибо добычей волка обычно становится одинокая овца, отбившаяся от стада». Эта наша религия основывается на таких принципах, как единство, братство, взаимная поддержка и согласие между членами уммы. Эти же принципы лежат в основе многих религиозных предписаний.

А для того, чтобы достичь конечную цель этих предписаний, необходимо обладать достаточными религиозными знаниями или стараться обрести эти знания.

Таковыми знатоками основ религии мы можем считать себя только в том случае, если мы достаточно хорошо разбираемся в текстах Корана и Сунны. Но если мы не можем блеснуть подобной эрудицией, нам остается только одно – доверять тем,

кто осведомлен в этих вещах лучше нас и быть послушными им.

Для того чтобы понимать значение и смысл текстов Корана и Сунны, недостаточно поверхностного ознакомления с ними. Есть знатоки, глубоко изучившие эти писания, умеющие сопоставлять аяты и хадисы, сравнивать заключенные в них ценности с повседневной жизнью людей, подходящие к толкованию этих текстов взвешенно, с осторожностью, умеющие предвидеть и пользу и вред. Именно к ним нужно прислушиваться.

Иначе, желая достигнуть довольства Аллаха, мы можем удовлетворить происки шайтана, стремясь к тому, чтобы неукоснительно придерживаться Сунны, может оказаться так, что фарды не будут соблюдены, призывая людей к единому мнению, мы можем внести сумятицу в привычные для них обряды поклонения и они могут лишиться и того малого, чего сумели достичь на сегодняшний день.

Именно результатом подобного неразумного подхода к делу явилось положение, сложившееся в нашем регионе накануне прошедшего праздника разговения, вызвавшее большие разногласия среди людей.

Одно село праздновало окончание поста, а другое еще постилось; одна семья праздновала окончание поста, а другая продолжала пост, более того, в одной семье один брат еще постился, а другой уже праздновал...

Разве это не возмутительно?! Соответствует ли такое положение нашей прекрасной религии? Будет ли доволен Великий Аллах такими действиями? А не кажется ли нам, что мы тем самым обесценили нашу совершенную религию?

Праздник может называться всеобщим праздником только в том случае, когда вся община принимает в нем участие. Именно в этом и заключается суть этого мероприятия. Своим отношением к этому дню, все мусульмане показывают, что они едины, братья и единомышлен-

ники.

Поэтому и говорит благородный Пророк, да благословит его Аллах и приветствует: «Вступайте в пост вместе с народом, и закрываете его также вместе с народом!». (Тирмизий, Абу Дауд, Бейхакки).

Говоря иначе, началом поста может считаться только тот день, когда большинство населения вступает в него, то же самое относится и к празднику разговения.

Далее, если мы вознамеримся вникнуть более детально в этот вопрос, то большинство улемов согласны с тем, что если на нашей планете в каком-либо одном регионе засвидетельствовали рождение молодого месяца, на всех остальных территориях мусульмане обязаны приурочить свой праздник к этой дате.

Такое решение принимается с той целью, чтобы все мусульмане отмечали свой праздник в один и тот же день.

Но на практике никогда это не осуществлялось, даже во времена праведных халифов. И каждая провинция придерживалась своего видения.

Выдающийся ученый — богослов Такъиуд-Дин ас-Субкий пишет: «Ни при Умаре ибн Хаттабе, ни при других халифах не было обычая посылать письменное оповещение о появлении молодого месяца в другие территории. Если бы это было обязательным условием, они непременно соблюдали бы его, учитывая их ревностное отношение к религии». (аль-Гъильм аль-Маншур», 15).

Однако у нас находятся такие личности, которым кажется, что они превосходят этих великих имамов и праведных сахабов и умом и стремлением к чистой вере. Нет у нас недостатка в тех, кто, услышав где-то какую-то весть, они спешно доносят ее до нас и распространяют смуту среди мусульман.

Что им мешает в первую очередь обратиться за советом по поводу полученной им вести к знающим людям, к имамам? Но, к сожалению, они слепы к

предписаниям Корана.

В Коране приводится в суре «Женщины», что тот, кто получил какое-то важное известие, делает его достоянием народа, прежде чем посоветуется с людьми наделенными властью, обладает чертами лицемера.

Да, это черта лицемера, потому что распространение таких известий чревато большими неприятностями для мусульман. А на такое деяние, влекущее за собой большой вред для мусульман способны только лицемеры.

Мы в данном случае воздерживаемся называть этим недостойным мусульманина именем виновных в том, что случилось у нас, но у них появился серьезный повод для того, чтобы задуматься над собой.

Интересно то, что они намазы свои читают за имамом, для заключения брака приглашают имама, застопорились дела – тоже идут к имаму. Но как только дело доходит до поста, они чудесным образом сами превращаются в имамов и стараются их подчинить себе!

Шейх аль-Альбаний, да будет милость Аллаха над ним, пишет по поводу этой проблемы: «Мой взгляд на начало и завершение поста: до тех пор, пока все мусульманские общины не придут к согласию: в каждой стране (государстве) все живущие на ее территории люди должны поститься в период, установленный для поста в этой стране, не допуская, чтобы разделившись, одна часть ее жителей постилась со своей страной, а другая часть – с другой страной...». (Тамам аль-Минна», 398).

И Ибн Баз, и Ибн Усеймин и многие другие ученые выражают такое же мнение: в пределах одного региона люди должны приходиться к согласию, следовать решениям, принятым знающими людьми. Молим Аллаха направить нас на верный путь, вывести нас из тьмы к свету, да позволит Он нам вершить только те дела, которые ему угодны, да приведет Он нас к согласию, уберет умму от смуты!

Шхануков Анзор



Всевышний Аллах, дарующий Своим рабам всевозможные блага, сообщает, что определенная часть их богатств предназначается неимущим. Эта часть называется закят. Суть его не в том, что обеспеченные люди, отрывая от сердца, выделяют милостыню, а в том, что часть их имущества Всевышний уже определил для бедных. Если человек не отдает эту часть, на которую они имеют полное право, то ему предстоит держать ответ за это. Поэтому в хадисе говорится, что, выплачивая закят, мы исполняем свой долг и избавляемся от ответственности.

Абу Хурайра передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Выделив закят со своего имущества, ты считаешься исполнившим свой долг». (Тирмизи, Закят, 2/618).

С другой стороны, закят является выражением благодарности обладателей богатства за дарованное им. Всевышний Аллах говорит, что, если люди будут благодарны, то Он умножит им блага, если же – нет, то наказание Его сурово. (Ибрахим, 14/7).

Всевышний Аллах, возложив на Своих рабов обязанность закята, как и в других случаях, не обделил их Своим милосердием, и тем, кто выполняет этот долг, Он обещает многие милости. Опишем некоторые из них.

В первую очередь, слово закят имеет значение «очищение» и «умножение». Наш Всевышний Господь, очищая души тех Своих рабов, которые подчиняются Его повелению и полностью выплачивают закят, от таких низменных качеств, как эгоизм, жадность, любовь к богатству и брэнному миру, наделяет их высокой нравственностью. Вместе с тем, сделав их имущество чистым, дозволенным (халял), Он наделяет его благом (баракат). В священных аятах говорится:

**«Бери (Мухаммад), с их имущества взносы на пожертвования (садака)»** (слово садака, встречающееся в Коране и хадисах, также может применяться в значении «закят»). Закят является доказательством правдивости (садакат) и совершенства в вере, поэтому его называют «садака», **чтобы ими смыть скверну их грехов и возвысить их достоинства (перед Аллахом)...**» (ат-Тауба, 9/103).

**«То, что вы пожертвуете [на подаяние], Он (Аллах) возместит вам...»** (ас-Саба, 34/39).

Разъяснив, кто и в каком количестве должен выплачивать милостыню фитр, Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха), обосновал это так: «... Аллах, простив грехи богатых из вас, очистит ваше имущество. Что же касается бедных из вас, то Всевышний дарует ему больше, чем он пожертвовал для милостыни (садака)» (Абу Дауд, Закят, 21/1619).

Известная истина, что имущество чистосердечных и благодетельных мусульман, которые выплачивают закят и спешат помогать неимущим, день ото дня умножается по совсем неожиданным причинам. Достоверно, что причиной этого изобилия (баракат) в немалой степени является сердце того бедняка, которому была оказана помощь.

В хадисе, говорится, что человек, который каждый год от чистого сердца выплачивает закят и выделяет при этом не самое плохое, а годное имущество среднего качества, сможет постичь сладость веры. (Абу Дауд, Закят, 5/1582).

Закят, заключая в себе пользу для отдельных лиц, также выполняет важную общественную функцию. Закят есть мост между разными социальными слоями. Он объединяет общество и уменьшает разницу между богатыми и бедными. Уменьшая число неимущих, он предотвращает многие проблемы, которые порождает бедность. Закят заглушает чувства зависти и вражды бедных к богатым. Связав людей узами любви, уважения и братства, объединяет их. Поэтому Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«Закят – мост Ислама». (Байхаки, Шуаб, III, 20, 195; Хайсами, III, 62).

В то же время, этот хадис сообщает, что закят – это мост в будущую жизнь (ахират). Как говорит Катада, «закят есть мост между Адом и Раем. Кто выплачивает закят, тот, пройдя мост, обретает Рай», (Абдулраззак, Мусаннаф, IV, 108).

Если закят не выплачивается, то все его положительные стороны приобретают противоположный знак и, как человек, так и все общество, несут немалый ущерб. Во втором хадисе говорится о последствиях этого. Приведенный в нем пример показывает, какое тревожное состояние в этом мире и какое наказание в будущей жизни ожидает тех, кто не выплачивает закят. Невозможно даже вообразить, чтобы в этом мире или будущем был счастлив человек, который скупится, жалея для Аллаха то имущество, которое Он ему даровал, и наносит непоправимый ущерб своей нравственности. Болезнь скупости, которая требует лечения посредством закята, делает беспокойной жизнь человека в этом мире, а в будущей жизни обрекает на мучения укусами ядовитых змей.

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) так сказал об этой разрушающей болезни:

«Есть ли болезнь хуже скупости?» (Бухари, аль-Адабуль-муфрид,

№ 296. Отдельно см. Бухари, Хумус, 15, Магази, 73; Ахмад, III, 308).

«Самое плохое, что может быть в человеке, – это чрезмерная скупость и трусость». (Абу Дауд, Джихад, 20/2511).

В других хадисах наш Досточтимый Пророк (Мир ему и Благословение Аллаха) перечисляет скупость среди качеств, ведущих человека к гибели. (Мунави, III, 404/3471).

Движимый жадностью человек, который не выплачивает закят с имущества, в котором есть доля, по праву принадлежащая не ему, а другим, и находящийся в поле зрения миллионов людей, разве может жить без волнений, со спокойной душой? Такой человек, обделенный любовью и ду'а окружающих, естественно, и в будущей жизни подвергнется самому мучительному наказанию. Его имущество будет лишено блага (бараката) в этом мире, и он по разным причинам все равно потеряет даже больше того, что должен был выплатить в виде закята.

Когда увеличивается число людей с подобным восприятием, то все общество начинает относиться к закяту как к непосильной ноше, а со временем совсем начинает им пренебрегать. Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сообщил, что в таком обществе появляются разные беды и проблемы (Тирмизи, Фитан, 38/2210, 2211). Однажды он сказал:

«Народ, который не выплачивает закят, обязательно будет лишен дождя. И, если они не держат домашнюю скотину, им не будет послано дождя». (Ибн Маджа, Фитан, 22; Хаким, IV, 583/8623).

Те., когда не выплачивается закят, общество лишается блага. Дождь и пропитание (ризк) посылаются ради рабов Аллаха, склонившихся в поклоне, безгрешных душ и животных. Когда пренебрегают закятом, начинают сотрясаться основы общества, возникает пропасть между богатыми и бедными. Неимущие люди, оказавшиеся в таком положении, нередко встают на несправедный путь. В результате, и богатые, и бедные находятся в беспокойстве. Предупреждая об этой опасности.

До этого мы говорили о том ущербе, который влечет за собой в этом мире оставление закята. В при-

веденном нами хадисе в том числе сообщается о мучительном наказании, ожидающем в будущей жизни.

Абу Хурайра передает, что Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) сказал:

«В День воскресения богатство, дарованное Аллахом тому, кто не выплачивал с него закят, предстанет перед ним в образе облезлого ядовитого змея с двумя черными пятнами на глазах. Он обовьется вокруг того человека, вопьется ему в щеки и скажет: «Я – твоё богатство, я – твоё сокровище».

Потом Пророк (Мир ему и Благословение Аллаха) прочитал (следующий аят):

**«Те, которые скупы на полученное ими от Аллаха, пусть не думают, что скупость для них лучше. Напротив, она хуже для них. В День воскресения они будут закованы в ожерелья из того, что они жалели. Аллах наследует небеса и землю, и Аллах ведаёт о том, что вы совершаете».** (Али Имран, 3/180) (Бухари, Закят, 3).

Всевышний Аллах говорит:

**«... А тем, которые накапливают золото и серебро и не расходуют их на дело Аллаха, возвести [Мухаммад, что ждет их] мучительное наказание в тот день, когда в адском огне будет раскалено накопленное [золото и серебро] и ими заклеены их лбы, бока и спины, [и им будет сказано]: «Вот то, что вы накопили для себя. Так вкусите же то, что вы копили!» (ат-Тауба, 9/34-35).**

Есть много хадисов на эту тему. Вот один из них:

«Одна родственница Посланника Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) вместе со своей дочерью пришла навестить его. На руках ее дочери было два массивных золотых браслета.

Посланник Аллаха (Мир ему и Благословение Аллаха) спросил у женщины:

– Ты выплачиваешь с них (браслетов) закят?

– Нет.

– А тебе понравится, когда в Судный день Аллах вместо них наденет огненные браслеты?

(Среди ученых есть разногласие, следует ли выплачивать закят с золотых и серебряных украшений. Выплачивать – будет более осторожным поведением)

Женщина тут же сняла их с дочери и протянула нашему Досточтимому Пророку (Мир ему и Благословение Аллаха), сказав:

– Это должно принадлежать Посланнику Аллаха». (Абу Дауд, Закят, 4/1563).

Поэтому мусульманин, пока не пришел срок, и он не раскаялся в своих поступках, должен с умиротворением в сердце выплачивать закят. В противном случае, наступит момент, когда время будет упущено, и он, даже если захочет, не сможет этого сделать. Его начнут мучить раскаяние и сожаление. Ибн Аббас сказал:

«Кто владеет богатством, достаточным для того, чтобы для него стали обязательным (фард) закят и хадж, но не выполняет этого, после смерти будет требовать, чтобы его вернули обратно». Потом прочитал следующие аяты:

**«О вы, которые уверовали! Пусть ни ваше имущество, ни ваши дети не отвлекают вас от повиновения Аллаху. А те, кто настаивает на этом, – они и есть потерпевшие урон. Делайте жертвоприношения из того, что Мы вам дали в удел, пока вас не постигнет смерть и вы не скажете: «Господи! Если бы Ты дал мне отсрочку на короткое время, то я стал бы раздавать милостыню и был бы из праведных».** (аль-Мунафикун, 63/9-11) (Тирмизи, Тафсир, 63/3316).

Доктор Мурат Кая

## О ШЕДРОСТИ

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Семерых Аллах укроет в Своей сени в День, когда не будет сени, кроме Его сени. Это – справедливый имам; юноша, который вырос в поклонении Аллаху; человек, сердце которого привязано к мечетям; двое людей, которые возлюбили друг друга ради Аллаха и собираются и расходятся только ради Него; мужчина, которого позвала к себе знатная и красивая женщина, а он ответил: «Я боюсь Аллаха!» – и человек, который сделал добровольное жертвоприношение и скрыл его, так что его левая рука не узнала о том, что тратит правая, и человек, который в уединении поминает Аллаха, а его глаза слезятся». (аль-Бухари и Муслим)

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Щедрый близок к Аллаху, близок к Раю, близок к людям и далек от Огня. Скупой удален от Аллаха, далек от Рая, далек от людей и близок к Геенне. Щедрый невежда милее для Аллаха нежели скупой поклоняющийся» (Тирмизи)

Как сказал Пророк (да благословит его Аллах и приветствует): «Скупой далек от Аллаха и далек от Рая, от людей и близок к Огню (Ада). Щедрый близок к Аллаху и Раю, близок к людям и далек от Огня (Ада)» (ат-Тирмизи)

Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Щедрость – это дерево, корень которого в Раю, а ветви свисают в этот мир. Ухватившегося за них они (корни) приведут в Рай. Жадность – это дерево, корень которого – в аду, а ветви свисают в этот мир, ухватившегося за них, они (ветви) приведут в а Ад» (аль-Байхаки)



## КАК ПЕРЕЖИТЬ РАМАДАН И ПРЕУСПЕТЬ В НЕМ С МАЛЕНЬКИМИ ДЕТЬМИ: 8 СОВЕТОВ

Рамадан — время покоя, когда вы можете отдохнуть от повседневной суеты и сосредоточиться на своих отношениях с Аллахом. Мир, кажется, замедляется, и нет необходимости целый день готовить, поэтому у вас больше времени, чтобы читать Коран, молиться и сосредоточиться на укреплении своего имана.

Однако для мам маленького ребенка это лишь мечта. Забудьте о том, чтобы оставаться в постели до полудня, ведь мама нужна ребенку 24 часа в сутки, 7 дней в неделю — даже в Рамадан, — и пост становится более трудным, если вы недосыпаете и должны кормить младенца.

Означает ли это, что вам придется отказаться от своих обычных привычек в Рамадан, когда вы стали матерью? Ну, Рамадан никогда не будет таким, как прежде, с маленькими детьми, но если вы посвятите время дополнительному планированию, то все равно сможете пережить Рамадан и даже сделать его особенным. Итак, начнем.

1. Планируйте, планируйте и еще раз планируйте — делайте это заранее. Запишите свои цели и дуа на Рамадан, составьте списки покупок и подарков на праздник, спланируйте свои блюда, а так-

же детское питание. Выделите в графике время на сон и отдых. Бодствование после сухура, когда дети, вероятно, будут еще спать, может стать лучшим временем для чтения Корана. Также подумайте о том, чтобы позволить детям ложиться спать позже, чем обычно, и укладывать их днем. Если хотите заучивать или повторять ранее выученные суры или дуа, распечатайте их и приклейте к кухонным шкафам или туда, куда чаще всего падает ваш взгляд. Планирование вещей наперед даст вам ясность, позволит более эффективно использовать свое время и уменьшить стресс подготовки в последнюю минуту.

2. Не беспокойтесь, если все идет не так, как запланировано. Могут быть дни, когда ваш ребенок не позволит вам сидеть и читать Коран или будет настойчиво стаскивать ваш платок, залезать вам на спину во время молитвы, садиться перед вами на молитвенном коврике, — и вы будете завидовать тем, кто может спокойно и безмятежно помолиться. Где же те дни, когда вы могли прочитать целый джуз? Но помните, что Рамадан не гонка, не соревнование, не установка рекордов. По-настоящему важно здесь лишь довольство Аллаха. Помните, что ключевое значение имеет намерение, как учил нас Пророк (мир ему и благословение): «Поистине, дела (оцениваются) только по намерениям, и, поистине, каждому человеку (достанется) только то, что он намеревался (обрести)» (Аль-Бухари). Кроме того, если вы кормите грудью и вам очень тяжело поститься, помните, что вы можете восполнить свой пост позже, — возможно, зимой, когда дни коротки, и вы не будете испытывать жажду и голод слишком долго.

3. Укрепляйте иман «на ходу». Нет вре-

мени на чтение Корана? Ребенок не позволил вам встать на таравих? Помните, что можете поклоняться Аллаху не только посредством молитвы и чтения Корана, но и читая зикр и дуа. Вы можете читать зикр и дуа где угодно — кроме туалета — и в любое время! Прикрепите свои любимые дуа на кухне или в детских комнатах, чтобы они служили вам напоминанием. Делайте зикр пока готовите пищу и кормите детей. И расслабьтесь, Всевышний Аллах знает, что быть матерью — самая сложная работа на земле!

4. Думайте качественно, а не количественно. Если вы изо всех сил пытаетесь запомнить новые суры, когда постоянным фоном являются крики детей, это малоэффективно. Просто читайте на память те суры, которые вы уже знаете, как бы малы они ни были, и обдумывайте их. Сура «Аль-Ихлас» равна одной трети Корана, и в ней содержится отличное описание Аллаха, поэтому размышление о ее значении наполняет ваше сердце любовью и благоговением перед Творцом. Слушайте чтение Корана, пока заняты своими ежедневными обязанностями, — обязательно успокаивайте свое сердце и питайте душу, пока ваш желудок пуст во время длительных летних постов.

5. Очистите дом от хлама и мусора до начала Рамадана — это поможет вам сократить количество домашней работы, которую приходится выполнять в течение священного месяца. Чем меньше вещей у вас дома, тем меньше уборки и тем больше времени для поклонения. Подумайте о том, чтобы отдохнуть от определенных дел, таких как глажка. У вас, наверное, достаточно рубашек, чтобы продержаться один месяц, или же сдавайте их в прачечную. Одна подруга рассказала мне, что в Рамадан ее уборка состоит лишь в том, чтобы бросать вещи в черные пластико-

вые пакеты и засовывать их в шкаф. Разбирает она эти пакеты после Рамадана.

6. Пусть ваше питание будет простым. Рамадан — месяц поста, а не «праздника живота». Хорошо спланируйте меню вместе со своими домочадцами, чтобы никто не был разочарован, что его любимое блюдо отсутствует. Иногда вы можете выполнять пожелания и кулинарные прихоти супруга, но в целом постарайтесь все максимально упростить. Понизьте ваши семейные стандарты, когда дело доходит до ифтара, — лучше приберегите самые вкусные рецепты на день праздника. Найдите несколько простых и быстрых рецептов, чтобы не проводить целые дни на кухне, и чтобы в приготовлении пищи могла участвовать вся семья.

7. Не забывайте кормить детей. Подход «если я не ем, то и никто не будет есть» не работает: голодный ребенок — сердитый, капризный и непослушный. Я знаю, что легко забыть о приготовлении обеда в Рамадан, но поверьте, если вы будете кормить детей вовремя, это значительно упростит ситуацию. Пусть обеды для детей будут простыми: бутерброд с сыром или рис с овощами и т. д. Запаситесь для них здоровыми закусками, такими как фрукты и сухофрукты, ломтики сыра и печенье — избавьте себя от постоянной готовки.

8. Разделите Рамадан со своими детьми — это прекрасное, благословенное время! Начните с первого вечера Рамадана, подготовив украшения для дома, чтобы помочь семье проникнуться духом священного месяца. Поделитесь с родными хорошей историей на тему Рамадана, распечатайте или сделайте календарь обратного отсчета и просите детей участвовать в подготовке ифтара, хотя бы даже накрывая на стол.

Клаудия Хан

## РАМАДАН: ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ

«Я избрал тебя для себя» (Коран, 20:41)

Долгожданный рамадан — благословенный месяц для мусульман всего мира: старых и молодых, мужчин и женщин. Все мы ждем награды за него и стараемся изо всех сил, чтобы она была как можно больше.

Но год на год не похож: кому-то в этот рамадан придется сдавать экзамены, кто-то болеет или отправляется в поездку, у женщин на рамадан может приходиться период беременности и кормления — все эти дополнительные обстоятельства создают определенные трудности для постящегося. Важно помнить, что каждая ситуация — от Аллаха — испытание для нас, через которое следует пройти наиболее достойно и продуктивно. Так сказать, извлечь из сложной ситуации максимальную пользу.

Те, кто болеют, недавно перенесли операцию, беременные женщины не должны беспокоиться. Им тоже есть, что делать в рамадане. В том, чтобы беременные или больные не соблюдали пост, есть определенная логика. Аллах вменил пост в обязанность только тем, кто способен его вынести, и освободил от него тех, кто не может поститься по уважительной причине, признаваемой шариятом. Таким образом, от поста освобождаются больные, путешествующие, женщины во время менструации, беременности и кормления грудью.

Мусульманские ученые единодушны во мнении, что беременные и кормящие женщины могут прекращать пост в рамадане, если они считают, что продолжение поста ставит под угрозу их жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье ребенка. Основанием для этого коллективного решения является аят: «А если кто будет болен или в пути, то пусть постится столько же дней в другой месяц» (Коран, 2:185).

Это не относится ко всем больным, ибо не всякому больному вредно воздержание от пищи. Тем, чье состояние не ухудшится от поста, прерывать его не разрешается. В данном аяте под болезнью подразумевается любая ситуация, когда соблюдение поста может навредить здоровью, как, например, в период беременности или грудного вскармливания. Поэтому оба этих случая считаются условиями, позволяющими прекращать пост. Подтверждение того, что беременной или кормящей женщине можно не поститься, находим в хадисе от Анаса ибн Малика аль-Каби (да будет доволен им Аллах), который сказал: «Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Аллах освободил путни-

ка от половины намаза и поста, и (освободил) беременную и кормящую от поста».

Тем не менее, беременные и кормящие женщины все равно могут приобщиться к благословениям рамадана и в полной мере вкушать его плоды, исполняя следующие рекомендации.

Тарауих Рамадан — единственный месяц в году, когда нам дается возможность для совершения этого особого намаза, поэтому не упускайте случая укрепить связь с близкими, посетив вместе с ними мечеть для таравиха, или просто помолитесь дома у кровати спящего ребенка.

Чтение, изучение и слушание Корана Женщине, которая носит под сердцем ребенка, исключительно полезно слушать, читать и изучать Коран, особенно в рамадан, когда за это она может получить еще большую награду.

Чтение тасбиha и дуа К ним относятся намазы истигфар, дурад Ибрахими, асма уль-хусна и другие зикры, которые можно найти во многих хадисах. За дуа можно обратиться к «Крепости мусульманина» или совершать собственные дуа.

Углубление духовных и религиозных знаний Хорошо, если вы будете изучать материалы в данной области самостоятельно. Впрочем, в интернете немало достоверных источников на этот счет, поэтому не стоит полагаться на сомнительные сайты, лучше обратиться к сборникам хадисов, «Тафхим аль-Куран», «Касас уль-Анбийя». Это прекрасное время для поиска знаний, изучения примеров из хадисов или историй из жизни жен Пророка.

Просмотр программ на религиозные темы Можно уделить время просмотру исламских видеороликов на YouTube, телепрограмм, повествующих о жизни и делах пророков, и т.п. Организация и посещение ифтаров Если у вас есть средства, приветствуется организация ифтаров для постящихся. Также полезно посещать семейные ифтара, на которых укрепляются связи с родственниками. Еще лучше, если вы пошлете ифтар в местную мечеть, а также нуждающимся и малоимущим. Забота о семье Забота о семье считается делом матери и, хвала Аллаху, очень полезным и созидательным делом. Семья нуждается в вашей заботе. Ваш муж, дети, старшее поколение — все они заслуживают вашей любви, внимания, понимания и времени. Следуйте примеру Аиши и Фатимы (да будет доволен Аллах или обеими).

Их жизнь должна быть образцом для всех женщин, на которых лежит долг жены и матери.

Призыв к Исламу Искренний даават — прекрасное занятие по двум причинам: мало того, что за него обещана награда — просвещая других, вы расширяете собственное знание религии. Благотворительность Это обязательно значит проводить по многу часов на каких-то благотворительных проектах. Много можно сделать из дома, например, объявить о сборе средств для благотворительного фонда, откликнуться на призыв оказать материальную помощь нуждающимся — и то, и другое можно сделать через соцсети. Можно собрать дома вещи, которыми не пользуетесь, и отнести в благотворительный магазин или отдать знакомой многодетной семье. Обучение грамотности Просто найдите потенциального ученика и внушите ему желание учиться. Это может быть ребенок или взрослый человек — образование не знает возрастных границ. А когда нашли — будьте спокойным и терпеливым учителем, не жалейте времени и сил.

Совершайте када намаз Все мы знаем, что в рамадане все награды увеличиваются, поэтому это лучшее время для возмещения пропущенных намазов (када), а также чтения намаза духа.

Когда начинаете нечто значимое и полезное, будьте настойчивыми, не останавливайтесь даже после окончания рамадана. Хорошим делам и поступкам должно быть место всегда, а не только в рамадане. Их следует совершать весь год.

Доказано, что грудное молоко не имеет аналогов и заменителей, это естественная пища ребенка и она полностью безопасна для него. Грудное вскармливание — это профилактика аллергических заболеваний и дерматологических проблем у ребенка, оно способствует развитию мозга и имеет множество других преимуществ по сравнению с искусственным.

Беременность — это благословение от Аллаха, за нею следует чудо рождения. Беременность, процесс превращения женщины в мать, меняет ее жизнь к лучшему. Беременность и кормление не следует воспринимать как обузу. Это один из величайших даров Аллаха женщине. Будьте же благодарны за него!

Священный месяц рамадан бывает только раз в году, пусть же он принесет вам максимум благ, несмотря на все индивидуальные ограничения.



## 30 СПОСОБОВ ПРИВЛЕЧЬ ДЕТЕЙ К РАМАДАНУ

Один из вопросов, который то и дело мелькает в социальных сетях перед началом Рамадана, звучит так: «Как я могу привлечь своих детей к Рамадану?» «Привлечение» может подразумевать обучение, выполнение, созидание или помощь, а также многое другое. По сути, речь идет о том, чтобы подключить детей и помогать им почувствовать, что они являются частью чего-то важного — поста и поклонения в Рамадан, — и приведенные ниже советы помогут вам в этом. В этой статье содержится много идей, которые можно применять для детей от года до 15 лет. Итак, вот они, 30 способов привлечь детей к Рамадану:

1. Позвольте им участвовать в приготовлении еды или хотя бы накрывать стол на сухур и ифтар.
2. Подготовьте для них «календарь Рамадана». В нем можно отмечать, что полезного сделал ребенок в тот или иной день, записывать небольшие задания на день (выучить маленькую суру, пригласить друзей на ифтар, дать милостыню, выучить дуа и т. д.), поощрять ребенка, приклеивая специальные наклейки, и т. д.
3. Попросите детей помочь вам убрать и украсить дом к Рамадану, например, специальными фонариками, электрическими гирляндами или даже своими тематическими рисунками.
4. Делайте поделки к Рамадану. Вариантов очень много: фонарики, гирлянды, коробочка для садаки, мечеть из пластилина, праздничные открытки и пр., а можно про-

сто скачать из интернета тематические раскраски.

5. Узнавайте вместе с детьми о традициях Рамадана в разных странах. Если дети постарше — можно, чтобы они пару раз в неделю готовили интересные мини-доклады или презентации о культуре Рамадана в разных странах.
6. Сделайте коробочку для садаки (пожертвований). Не забудьте напоминать детям регулярно ее пополнять, а перед праздником раздайте милостыню малоимущим или отдайте в мечеть.
7. Если вы ходите в гости к соседям, друзьям и родственникам во время Рамадана, обязательно берите детей с собой.
8. Берите детей в мечеть — на пятничную молитву, таравих, но следите за тем, чтобы они не шумели и не мешали другим молящимся!
9. Если в вашей мечети или исламском центре проводится лагерь в Рамадан или хотя бы лекции, уроки для детей, ифтары — непременно водите их туда. Если нет, задумайтесь о том, чтобы скооперироваться с другими сестрами и организовать такие уроки для детей на дому.
10. Прочитайте ребенку книжку, в которой доступным языком рассказано о Рамадане, желательно специально для детского возраста.
11. Пусть дети помогают вам в продумывании меню на ифтар и сухур и составлении списков тех, кого вы желали бы пригласить на них.
12. Регулярно разговаривайте с детьми о Рамадане. Поощряйте их рассказывать о Рамадане вам своими словами.
13. Составьте вместе с детьми сказку или подготовьте сценку о Рамадане.
14. Читайте с детьми истории из Корана и истории о пророках.
15. Организуйте день пожертвования: заранее отберите одежду и игрушки, которые вы можете пожертвовать, и отвезите нуждающимся вместе с детьми.
16. Пусть дети принимают сухур. Если считаете, что им еще рано поститься полный день вместе со взрослыми, то давайте им «сухур» на завтрак — и пусть они пробуют поститься хотя бы часть дня.
17. Если дети еще малы и не могут поститься весь день, но очень хотят, не отказывайте им — пусть постятся,

сколько смогут.

18. Перед праздником принято покупать новую одежду — отправьтесь по магазинам вместе с детьми и помогите им выбрать красивую, но скромную одежду по их вкусу, рассказав при этом об исламской этике в одежде.
19. Постарайтесь обучить младших детей молитве, а старшим установите поощрения — например, за регулярное и своевременное совершение молитв в течение всего Рамадана.
20. Рамадан — месяц Корана, потому не забывайте обучать детей новым сурам или просто читать Коран совсем малышам.
21. Поощряйте любовь к Корану у ваших детей. Чаще читайте Коран, чтобы они видели это; обучите их арабскому языку или хотя бы алфавиту; рассказывайте о том, как был ниспослан Коран; рассказывайте коранические истории в понятной для них форме.
22. Постоянно включайте аудиозапись Корана в своем доме — это поможет детям быстрее его запомнить.
23. Слушайте исламские песни (нашиды). В интернете есть и специальные исламские песенки для детей.
24. Вместе наблюдайте за фазами Луны до начала Рамадана и весь священный месяц.
25. Поощряйте детей соблюдать сунну, которая будет проста для них в выполнении: ложиться спать на правый бок, совершать вуду (малое омовение) перед сном, говорить «бисмиллях» перед едой, есть и пить только правой рукой и т. д.
26. Вместе посмотрите исламские детские передачи по интернету. А если дети используют планшеты, скачайте им специальные детские исламские приложения.
27. Составьте список несложных дуа и выучите их вместе с детьми.
28. Расскажите им о важности Ляйлят аль-Кадр (Ночи могущества). Сами измените свой образ жизни, усиьте поклонение, совершайте кыйям, чтобы они воочию увидели и оценили важность этого времени.
29. Подготовьте вместе с детьми подарки на Ид аль-Фитр для своих близких. Дети могут изготовить их и своими руками.
30. Своими силами или скооперировавшись с другими мусульманками организуйте небольшой праздник для детей на Ид аль-Фитр. Позвольте им пригласить на него своих друзей — мусульман и немусульман.

Анна Васильева.

## ПАЛИСАДНИК

Попросить прощения не стыдно.

Стыдно, если не хватает сил

Сказать: «Прости, тебя обидел».

И стыдно, если трусость ты не победил.

Айша Зоц

Стояли теплые майские дни. Как всегда после обеда подружки Марьям, Ясмينا, Альбина и Лейла встретились у подъезда.

— Чем займемся? — спросила Альбина.

— Давайте играть в классики, — предложила Марьям.

— Да ну, надоело.

— А давайте в прятки, — предложила Лейла.

— Только, чур, не убежать со двора и по деревьям не лазить, — скомандовала Ясмينا.

— Слушаемся! — дружно ответили девочки и рассмеялись.

— Я вожу, — сказала Альбина и закрыла глаза.

— Считай до пятидесяти и смотри не подглядывай! — услышала она у себя за спиной. Отбежав подальше, девочки стали советовать, куда спрячутся.

— Я — за то старое дерево, — сказала Ясмينا, и только пятки ее засверкали.

— А мы? — спросила Марьям у Лейлы.

— Бежим в палисадник тети Хадиджи.

— Ты что! Она будет ругать нас.

— Разочек можно, не будет.

Тетя Хадиджа жила в небольшом домике с белыми стенами и крышей из красной черепицы. Единственной радостью одинокой женщины были цветы в палисаднике, за которыми она часами ухаживала.

Девочки затаились за кустом, усыпанным ярко-желтыми бутонами, готовыми вот-вот распуститься. Пусть Альбина попробует их найти... Альбина перестала считать и отправилась на поиски. Вскоре без особого труда она нашла Ясмину. Теперь они вдвоем искали Лейлу и Марьям, но нигде не видели их.

— Как здорово, что мы здесь спрятались, — прошептала Лейла.

— Может, все-таки уйдем отсюда, а то тетя Хадиджа

расстроится, — сказала Марьям, чувствуя себя виноватой.

— Ты что! Мы же аккуратно, все равно лучше места не найдем.

Вдруг рядом что-то зашуршало и девочки с перепугу попятились назад. Навстречу им выскочила кошка. Лейла не заметила, как потеряла равновесие и упала прямо на клумбу с тюльпанами. Марьям, пытаясь удержать подружку, тоже свалилась вместе с ней. Вскочив на ноги, девочки увидели, что натворили — они помяли и сломали самые красивые цветы в палисаднике.

— Что же мы наделали?! — вскрикнула Марьям. В этот момент окно тети Хадиджи приоткрылось.

— Кто там? — спросила женщина.

— Бежим, — сказала Лейла, — и девочки бросились наутек...

— Фух, чуть не попались! Вовремя мы убежали, — радостно сказала запыхавшаяся Лейла.

— Что с тобой? — спросила она Марьям, которая совсем не выглядела веселой.

— Мы плохо сделали. Нужно вернуться и извиниться.

— Но мы же нечаянно! — пыталась оправдаться Лейла.

— Тем более, нужно прийти и все объяснить тете Хадидже.

— Ну вы и спрятались! Мы вас нигде не могли найти.

— К девочкам подошли Ясмينا и Альбина.

— Вы чего такие хмурые? Марьям и Лейла рассказали, что произошло.

— Что же делать? — спросила Альбина.

Марьям хотела ответить, но увидела свою маму — она возвращалась из магазина. Девочка подбежала к ней и крепко обняла.

— Ассаламу алейкум, дочка! Что с тобой, тебя кто-то обидел?

— Нет, это я обидела... Но я совсем не хотела...

Мама поставила пакет с покупками на землю.

— Расскажи-ка мне, что случилось?

Марьям, волнуясь, рассказала, как они сломали цветы в палисаднике.

— Очень хорошо, что ты во всем призналась дочка. Наш Пророк (мир ему и благословение) говорил: «От-

кажись от лжи и запасись правдивостью». Вы должны пойти к тете Хадидже и попросить прощения.

Не прошло и пяти минут, как девочки стояли у дома тети Хадиджи.

— Стучи, — нетерпеливо сказала Лейла, и Марьям, собравшись с духом, подошла к двери. На стук вышла тетя Хадиджа.

— Ассаламу алейкум, — робко поздоровались девочки.

— Ва алейкум ассалам, — ответила тетя Хадиджа. Было видно, что она расстроена.

Перебивая друг друга, девочки пытались объяснить, как они оказались в палисаднике и как упали на клумбу. — Извините нас, пожалуйста! — хором сказали подружки.

Тетя Хадиджа улыбнулась и ответила:

— Молодцы, что пришли. Я, конечно, очень расстроилась, но цветы можно посадить заново. Главное, что вы честно во всем признались. Аллах любит правдивых.

Потом она пригласила девочек к себе, и они вместе пили чай с конфетами.

Вернувшись вечером домой, Марьям рассказала маме о том, что они с Лейлой решили завтра помочь тете Хадидже навести порядок в палисаднике.

— Молодцы, вы все сделали правильно. Я думаю, Аллах вами очень доволен. Ведь быть правдивыми и хорошо относиться к соседям — то, что заповедовал наш Пророк (мир ему и благословение).

Айгуль Фатахутдинова



# ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ



Когда мы едим, мы не задумываемся о том, что ждет внутри нашу пищу, и как она превращается в полезные для организма вещества. Желудок напоминает полный кожаный мешок с мускулами. С помощью мускул в него попадает еда, где она подвергается и механической и химической обработке, а затем попадает в кишечник. Мускулы нашего пищеварительного мешка настолько крепкие, что мы спокойно можем есть в разных положениях, и даже стоя на голове – пища все равно падает, куда нужно.

Когда мы съедаем что-то, еда не просто попадает через пищевод в желудок: мышцы пищевода сокращаются и расслабляются — эти волнообразные сокращения называются перистальтикой, таким образом пища проталкивается по небольшому каналу вниз, к желудку.

Пищеварительный мешок у взрослого человека может вместить около 1,5 литра пищи или воды. Он растягивается и сжимается, как резиновый мешок.

Желудочный сок содержит в большом количестве концентрированную серную кислоту, которая позволяет переваривать тяжелую пищу и убивать бактерии и микроорганизмы, попадающие в организм вместе с едой. Коэффициент кислотности pH равен 1,2. Такой уровень кислоты позволяет переваривать мелкие кости, древесину и даже пластмассу.

Несмотря на крайне агрессивную среду, в нашем пищеварительном мешке имеется одна бактерия, которая чувствует себя превосходно в гремучей кислотной смеси. Это - геликобактер пилори. В нормальном состоянии геликобактер пилори участвует в процессе переработки пищи. Но если ее популяция становится слишком большой, эта бактерия разрушает наш пищеварительный орган, вызывая язвы.

Нужно около семи секунд, чтобы еда прошла по пищеводу к желудку.

Вопреки распространенному мнению, не в желудке, а в тонкой кишке в основном и происходит процесс переваривания.

Ферменты в желудке помогают расщепить пищу на белки, углеводы и жиры.

При рождении желудочно-кишечный тракт ребенка стерильный. В первые часы жизни он заселяется различными микроорганизмами. Далее по мере роста организма и совершенствования пищеварительной системы формируется нормальная микрофлора..

Мы сотворили человека в прекраснейшем облике. Св. Коран



## ГРАФИК НАМАЗОВ НА МЕСЯЦ МАЙ 2019 г. ПО КБР

Май	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре		
1	03:27	04:59	12:13	16:07	19:08	20:48	26	ШАГБАН	
2	03:25	04:58	12:13	16:07	19:09	20:49	27		
3	03:23	04:57	12:13	16:08	19:10	20:50	28		
4	03:21	04:55	12:13	16:08	19:11	20:51	29	РАМАДАН	
5	03:20	04:54	12:13	16:09	19:13	20:53	30		
6	03:18	04:53	12:13	16:09	19:14	20:54	1		
7	03:16	04:51	12:13	16:09	19:15	20:55	2		
8	03:14	04:50	12:12	16:10	19:16	20:56	3		
9	03:13	04:49	12:12	16:10	19:17	20:57	4		
10	03:11	04:48	12:12	16:10	19:18	20:59	5		
11	03:09	04:47	12:12	16:11	19:19	21:01	6		
12	03:08	04:45	12:12	16:11	19:21	21:02	7		
13	03:06	04:44	12:12	16:11	19:22	21:04	8		
14	03:04	04:43	12:12	16:12	19:23	21:06	9		
15	03:03	04:42	12:12	16:12	19:24	21:07	10		
16	03:01	04:41	12:12	16:13	19:25	21:09	11		
17	03:00	04:40	12:12	16:13	19:26	21:10	12		
18	02:58	04:39	12:12	16:13	19:27	21:12	13		
19	02:57	04:38	12:12	16:14	19:28	21:13	14		
20	02:55	04:37	12:12	16:14	19:29	21:15	15		
21	02:54	04:36	12:12	16:14	19:30	21:16	16		
22	02:53	04:36	12:12	16:15	19:31	21:18	17		
23	02:51	04:35	12:13	16:15	19:32	21:19	18		
24	02:50	04:34	12:13	16:15	19:33	21:21	19		
25	02:49	04:33	12:13	16:16	19:34	21:22	20		
26	02:48	04:32	12:13	16:16	19:35	21:24	21		
27	02:46	04:32	12:13	16:16	19:36	21:25	22		
28	02:45	04:31	12:13	16:17	19:37	21:26	23		
29	02:44	04:30	12:13	16:17	19:38	21:28	24		
30	02:43	04:30	12:13	16:17	19:39	21:29	25		
31	02:42	04:29	12:13	16:18	19:40	21:30	26		
Май	Фаджр Утренний	Шурук Восход	Зухр Обеден.	Аср Икнды	Магриб Вечерн.	Иша Ночной	по хиджре		

# СКАНВОРД

**ФИТНЕС (для сестёр)**  
 телефон:  
**8 929 885 47 73**

**Лекции для женщин по основам Ислама и исламской этике.**  
 Занятия проводятся каждую пятницу с 16 до 18 часов в здании Северо-Кавказского исламского университета.  
 Запись по тел.:  
 8 928 705 50 91  
 8 928 078 11 14

**ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
 8 963 166 11 67

**БРАТЬЯ! ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:**  
 КЪУРАН, АРАБСКИЙ ЯЗЫК, ФИКХ  
**Тел: 8 964 041 04 04**  
 Обучение чтению Корана для женщин  
**8 928 705 50 91**

Пищемerie (арабск)	Поэт ... Навои					Родной город Абу Ханифы				Направление молящегося				
		Марка первого авто Турции	То же, что и тюрбан		Шестая по высоте вершина Кавказа	... Ибн Ханбал	Старинный город в Узбекистане	Сура Аль...		Вид хадиса	3		Полуостров в Азербайджане	
	Отец пророка Юши	1								Вид борьбы у тюркских народов				
									Город ... Даби					
	Война беззакония Харб аль ... (Сира)		Селим I					Город в Афганистане						
				Среднеазиатское национальное блюдо		Страна в которой Суэцкий канал								
Транспорт для ночного переноса	Сура из 52 аятов Аль...	О нем сказано в Коране (2:26)					Хосров I							
			Мать правящего султана Османской империи											
	Самый крупный порт Каспийского моря													
			Восьмой президент Турции		Сахаб ... Ибн Малик									
	Сура Ар...										2			
	Сура №113													

1

2

شوربة

3

شاطىء

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРОШЛОГО НОМЕРА**

Д	Е	Р	Б	Е	Н	Т	К	А	Л	И	М	А	Н	Т	А	Н
У	А	И	И	И	А	А	И	А	И	И	И	У	А	А	А	А
Х	Х	У	Д	Г	У	Р	Я	Т	И	Н	Р	И	А	Л	Л	Л
З	У	У	К	С	А	Ш	З	Б	З	Б	З	Б	З	Б	З	Б
Б	А	Х	А	У	Д	Д	И	Н	У	К	Б	А	М	Е	Ч	Ч
Е	Н	Н	Д	Д	А	И	У	И	И	И	И	И	И	И	И	И
К	А	Ф	Ж	А	Т	Ы	Б	П	Я	Т	И	Г	О	Р	С	К
И	И	А	А	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О
Г	А	Р	И	Д	Х	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С
Т	Н	Ж	И	Р	А	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф	Ф
А	А	А	А	И	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О	О
Н	А	С	Е	Р	М	И	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р	Р